TORANOMON
the market

LUNCH TIME
WEEKLY MENU

	主菜	副菜
MAY 13 MON	1. 豆腐ハンバーグ 2. ガーリックマヨチキングリル 3. 白身フライ とんかつソース 4. ほうれん草カレー	5. シェフおすすめ野菜料理 6. 菜の花ときのこのベーコンオイル 7. 茄子のわさびおろし和え 8. そら豆、ほうれん草、ごぼうのゴママヨサラダ 9. チャーシューと切り干し大根の中華風サラダ 10. 中華風揚げ春巻き
MAY 14 TUE	1. マッシュポテトグラタン 2. 竜田揚げ 3. 赤魚のグリル ガーリック焼き 4. ポーククリームシチュー	5. シェフおすすめ野菜料理 6. アボカドと生のりわさびのポテトサラダ 7. 京出汁で煮たロールキャベツ 8. ナスとモッツァレラチーズのポモドーロ 9. ソーセージと揚げ豆腐のカレーマヨ和え 10. ザーサイまみれのゆで玉子
MAY 15 WED	1. ロールキャベツ 2. チキングリル ハニーマスタードソース 3. アジフライ タルタルソース 4. バターチキンカレー	5. シェフおすすめ野菜料理 6. 蒸し鶏とザーサイの中華風サラダ 7. ナスとズッキーニのポモドーロ 8. ブロッコリーとプチトマトのアンチョビマリネ 9. なめこ山菜豆腐サラダ 10. いぶりがっことチーズのポテトサラダ
MAY 16 THU	1. 豚バラの八宝菜 2. チキン唐揚げ おろしポン酢 3. 太刀魚のほうれん草クリーム 4. ビーフシチュー	5. シェフおすすめ野菜料理 6. ブロッコリーとうずらのベーコンオイル 7. 蒸し鶏とケール、かぶの和風わさび和え 8. ナスのボスカイオーラ 9. 桜エビと生のりの豆腐サラダ 10. ひじきとたらこのポテトサラダ
MAY 17 THU	1. 牛のすき焼き炒め 2. ローズマリーチキングリル トマトソース 3. カキフライ 大葉マヨネーズ 4. スパイシーカレー	5. シェフおすすめ野菜料理 6. 蒸し鶏、アボカド、豆のサルササラダ 7. 茄子の青唐味噌和え 8. チャーシューと筍、野菜のナムル 9. ちくわと小松菜、厚揚げの明太マヨサラダ 10. 揚げシューマイ

メニュー内容は予告無く変更する場合がございます．あらかじめご了承下さい

〒105-5507 東京都港区虎ノ門 2-6-3 虎ノ門ヒルズ ステーションタワー B1F TEL:03-3528-8730