

主菜

副菜

APR
29
MON

お休み

お休み

APR
30
TUE

1. ハンバーグ トマトソース
2. チキン南蛮
3. 鯖の塩焼き おろしソース
4. シーフードクリームシチュー

5. シェフおすすめ野菜料理
6. 蒸し鶏、アボカド、豆のサルササラダ
7. ナスのボスカイオーラ
8. 里芋ときのこのたらこマヨネーズ
9. 揚げ出し豆腐となめこの生のり醤油あんかけ
10. カニカマとブロッコリーのタルタル玉子サラダ

MAY
1
WED

1. 牛バラ ガーリックペッパー炒め
2. チキングリル ネギ塩だれ
3. カキフライ
4. ポークカレー

5. シェフおすすめ野菜料理
6. ほうれん草、ごぼう、こんにゃくのごまだれサラダ
7. ジャがいもとソーセージ、カリフラワー、オクラのスパイス炒め
8. ブロッコリーとプチトマトのアンチョビマリネ
9. ちくわと青菜、厚揚げの明太マヨサラダ
10. キムタク玉子

MAY
2
THU

1. 豚バラと白菜のあんかけ
2. タンドリーチキン
3. 鮭のバジルオイル焼き
4. スパイシーカレー

5. シェフおすすめ野菜料理
6. ブロッコリーとうずらのベーコンオイル
7. 京出汁で煮たロールキャベツ
8. ナスとモッツアレラチーズのポモドーロ
9. 韓国春雨ときくらげのサムジャン豆腐
10. クルミとレーズンのハニーパン Pumpkin サラダ

MAY
3
FRI

お休み

お休み

メニュー内容は予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください