



MAIN DISH

SIDE DISH

MON 08 / 15	1) 豚キムチ炒め(約 120g) 2) ザンギ 北海道風から揚げ(3P) 3) マスの レモンペッパー焼き(1P) 4) 野菜だけの キーマカレー(約 120g) ※辛さ 1 辛	5) シェフおすすめの野菜料理 6) 大葉みそ漬け豆腐 7) 揚げナスのおろし和え 8) トマトとワカメの中華風春雨サラダ 9) ほうれん草とベーコン、クスクスのサラダ 10) アボカドと生のりワサビのポテトサラダ
TUE 08 / 16	1) グリルハンバーグ BBQ ソース(1P) 2) よだれ鶏(約 120g) 3) アジフライ フレッシュトマトソース(1P) 4) パンプキン キーマカレー(約 120g) ※辛さ 1 辛	5) シェフおすすめの野菜料理 6) ザーサイときくらげの中華風豆腐サラダ 7) ナスのポモドーロ 8) ごぼう、小松菜、ペンのサラダ 9) トマトときゅうりの塩こんぶ和え 10) カボチャとベーコンのバターミルク
WED 08 / 17	1) 八宝菜(約 120g) 2) ヤンニョムチキン(3P) 3) 太刀魚の野菜たっぷり アジア風(2P) 4) トマトチキンカレー(約 120g) ※辛さ 3 辛	5) シェフおすすめの野菜料理 6) オクラととろろの豆腐サラダ 7) ナスのバルサミコモリネ 8) トマトのカプレーゼ 9) ブロッコリーのアンチョビマリネ 10) ひじきポテトサラダ
THU 08 / 18	1) マーボー春雨肉団子(3P) 2) チキンの 香草バター焼き(3P) 3) 海老屋が作った エビフライ(3P) 4) 牛肉とレンコンの 黒酢煮込み(約 120g)	5) シェフおすすめの野菜料理 6) バンバンジー風豆腐サラダ 7) ナスとパクチーのタイ風マリネ 8) ニンジンのツナのペペロンチーノ 9) 小松菜のガーリックシュリンプソース 10) カボチャとアーモンド、オーツ麦のサラダ
FRI 08 / 19	1) 牛肉のチャプチェ(約 120g) 2) チキン竜田揚げ ねぎ塩だれ(3P) 3) 赤魚のガーリック焼き(1P) 4) 牛すじと きのこのカレー(約 120g) ※辛さ 4 辛	5) シェフおすすめの野菜料理 6) しばわかめときゅうりの冷奴 梅しそだれ 7) ナスの明太あんかけ 8) アボカドとハラペーニョのトマトサラダ 9) 蒸し鶏とザーサイの中華風サラダ 10) コーンたっぷりポテトサラダ

メニュー内容は予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

ネットからもメニュー検索出来ます。 <https://www.cardenas.co.jp/shop/#delicatessen>