

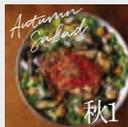


■ イートインのお客様には、ベジブロス (野菜の出汁スープ) が付きます。

サラダは全品テイクアウト可能です。

YOU CAN TAKE AWAY ALL SALADS.

CHOPPED SALAD チョップドサラダ



'THE HARVEST' ザ・ハーベスト

レタス、ローストチキン、銀杏、紫玉ねぎ、かぼちゃ、ナス、ブロッコリー、パルメザンチーズ、トマトソース
● オリーブオイル

484 kcal.
1180 (小麦、卵、乳、鶏肉)



'The MUSHROOM' ザ・マッシュルーム

マッシュルーム、舞茸、エリンギ、しめじ、ベーコン、かぼちゃ、りんご、パルメザンチーズ、アーモンド
● パルサミコソイドレッシング

322.8 kcal.
1180 (豚肉、りんご、ナッツ類、大豆、乳)



1 'ANTI-AGING' NUTS [アンチエイジング] ナッツ

レタス、大豆ミート、キノコ、トマト、ミックスビーンズ、紫玉葱、人参、アーモンド、サンフラワーシード、くるみ
● 焙煎くるみ & ごまドレッシング

375 kcal.
980 (小麦、卵、大豆、くるみ、りんご、鶏肉、豚肉、ごま)



2 'BURN' SPICY [バーン] スパイス

レタス、ローストチキン、パプリカ2種、紫玉葱、ラディッシュ、セロリ、パクチー、サンフラワーシード
● シラチャードレッシング

201 kcal.
980 (小麦、えび、かに、卵、乳、鶏肉、大豆)



3 'LOW CARBO' CHICKEN [ロカボ] チキン

レタス、ローストチキン、ボイルドエッグ、トマト、パプリカ2種、ほうれん草、ラディッシュ、パルメザンチーズ
● シーザーードレッシング

338 kcal.
1080 (乳、卵、大豆、鶏肉)



4 'DETOX' ASIAN [デトックス] アジアン

レタス、トマト、ブロッコリー、きのこ、ほうれん草、紫玉葱、パクチー、パンキンシード、クコの実 (ゴジベリー)
● バクチードレッシング

145 kcal.
1080 (卵、大豆)



5 'ALL THING VEGES' COBB SALAD [コブサラダ]

レタス、大豆ミート、ほうれん草、アボカド、トマト、ボイルドエッグ、カボチャ、ピンクグレープフルーツ、ミックスビーンズ、キヌア
● コブサラダドレッシング

478.4 kcal.
1180 (小麦、乳、卵、大豆)



6 'LIMIT' LOW CARBO [リミット] 低糖質

レタス、ローストチキン、ほうれん草、ラディッシュ、ブロッコリー、きのこ、パルメザンチーズ、キヌア、アマニ
● 塩 & 黒胡椒 & オリーブオイル

404.8 kcal.
1080 (乳、鶏肉、小麦、大豆、りんご)



7 'RICH' ROAST BEEF [リッチ] ローストビーフ

レタス、ほうれん草、雑穀米、キヌア、ローストビーフ、ボイルドエッグ、紫玉ねぎ、アマニ、パプリカ2種
● ノンオイル和風玉ねぎドレッシング

525 kcal.
1280 (小麦、卵、大豆、りんご、牛肉、鶏肉)

HALF AND HALF ハーフ&ハーフ

ハーフサイズの丼とハーフサイズのチョップドサラダ

ハーフチョップドサラダは2種類よりお選びください…
'ANTI-AGING' NUTS [アンチエイジング] ナッツサラダ
'LOW CARBO' CHICKEN [ロカボ] チキン



宮城県産米使用
BROILED SALMON, AVOCADO SALMON ROE ON RICE
炙りサーモンといくら、アボカド丼 1280
温玉のせ (大豆、小麦、卵)



宮城県産米使用
NEGITORO & AVOCADO ON RICE
ネギトロアボカド丼 1280
(小麦、卵)

FULL CUSTOM - YOUR ORIGINAL- フルカスタムサラダ

[REGULAR] 880

GREEN SALAD + 5 TOPPING.
グリーンサラダ + トッピング5種の「レギュラー」.

1 CHOOSE 5 TOPPING. 下記のトッピングからお好きな5種をどうぞ。
(6種類目以降は各+¥100となります)

RADISH ラディッシュ	BROCCOLI ブロッコリー	TOMATO トマト	PURPLE ONION 紫玉ねぎ	BOILED EGG 卵
MUSHROOMS きのこ	PUMPKIN かぼちゃ	SPINACH ほうれん草	BEANS ミックスビーンズ	TODAY'S VEGETABLE 本日の野菜
BELL PEPPER パプリカ	CELERY セロリ	CARROT 人参	GRAPEFRUIT グレープフルーツ	SOY MEAT 大豆ミート
QUINOA キヌア	ALMOND アーモンド	CHESTNUT くるみ	PARMESAN CHEESE パルメザンチーズ	
GOJI BERRY クコの実	SUNFLOWER SEED サンフラワーシード	PUMPKIN SEED パンキンシード	FLAXSEED アマニ	

2 CHOOSE DRESSING. お好きなドレッシングを1種どうぞ。

COBB コブ	ROAST CHESTNUT & SESAME 焙煎くるみ & ごま	SRIRACHA シラチャ
CORIANDER パクチー	OLIVE OIL & SALT & PEPPER オリーブオイル & ソルト & ペッパー	NON-OIL ONION ノンオイル和風玉ねぎ
CAESAR シーザー	BALSAMICO SOY パルサミコソイ	

OPTIONAL TOPPING お好みで追加トッピングも。	+100 MIXED GRAIN RICE 雑穀米 LARGE SIZE グリーンベース増量	+200 CHICKEN チキン CORIANDER パクチー	+300 AVOCADO アボカド ROAST BEEF ローストビーフ
-----------------------------------	--	---	--

記載している効能は期待できる項目であり、その効果を保証するものではありません。

D.I.Y. PLATE D.I.Y. プレート

グリーンサラダ、本日のサイドディッシュ、雑穀米ごはん、お好みのメインディッシュ
(店内でお召上りの場合はベジブロス付き)



宮城県産米使用

CHOOSE YOUR MAIN DISH.

メインディッシュをお選び下さい。

本日のメインディッシュの内容はスタッフにおたずね下さい。

CHICKEN
本日のチキン料理
880

BEEF
本日のビーフ料理
1080

DRINKS お飲みもの

自家製デトックスウォーター	200
コーヒー (ホット/アイス)	200
カフェラテ (アイス)	250
ソイラテ (アイス)	250
紅茶 (ホット/アイス)	200
ジャスミンティー (ホット/アイス)	200
オレンジジュース・グレープフルーツジュース	200
クランベリージュース	200
トマトジュース	200
ビール (ハートランド)	450
ワイン (赤/白)	400

当店のメニューはすべて同じ調理施設、器具を使用して調理しております。
メニューにも特定原材料の記載はしておりますが、内容についてはお気軽にスタッフまでお尋ね下さい。