



Atago
03-3578-1188

Shin-Tokyo
03-3240-6002

Shinjuku
Front Tower
03-5937-3740

Nishishimbashi
03-6206-7741

Ootemachi
Financial South Tower
03-6262-7334

Tacos Way
Toranomom
03-6257-1901

MAIN DISH

SIDE DISH

<p>MON 06 / 30</p>	<p>1)豚肉と野菜の 辛味噌炒め(約 120g) 2)チキンのグリル ジンジャーソース(3P) 3)白身魚の黒酢南蛮和え(2P) 4)ほうれん草チキンカレー (約 120g)※辛口</p>	<p>5)シェフのおすすめ野菜料理 6)ナスとフクロ茸のラタトゥイユ 7)穂付きタケノコとちりめんじゃこの和風マリネ 8)エビとブロッコリーのオーロラソース 9)ベーコンスピナッチクリームペンネ 10)サーモンポテトサラダ</p>
<p>TUE 07 / 01</p>	<p>1)グリルハンバーグ トリュフステーキソース(1P) 2)チキンのあご出汁醤油 竜田揚げ(3P) 3)サバのおろしポン酢(1P) 4)バターチキンカレー (約 120g) ※中辛</p>	<p>5)シェフのおすすめ野菜料理 6)ナスとトマトのバルサミコモマリネ 7)ブロッコリーとにんじんのごま和え 8)アボカドと海草、しらすのわさび醤油豆腐サラダ 9)レンコンとそら豆の明太マヨサラダ 10)ごま担々玉子</p>
<p>WED 07 / 02</p>	<p>1)たっぷり野菜の肉団子(3P) 2)ローズマリーチキン トマトソース(3P) 3)五島列島から届いた アジフライ(1P) 4)牛肉のトマとろ煮 (約 120g)</p>	<p>5)シェフのおすすめ野菜料理 6)ナスとベーコンのアマトリチャーナ 7)アボカドとトマト、ズッキーニのオニオンバジルサラダ 8)青菜としめじの柚子浸し 9)蒸し鶏ときゅうりのピリ辛バンバンジー豆腐サラダ 10)かぼちゃと豆のきなこ豆乳マヨサラダ</p>
<p>THU 07 / 03</p>	<p>1)照り焼きチェダーチーズ ハンバーグ(1P) 2)チキンの生姜醤油 竜田揚げ(3P) 3)サワラの コーンバター醤油(2P) 4)夏野菜とポークの トマトカレー(約 120g) ※中辛</p>	<p>5)シェフのおすすめ野菜料理 6)茄子と焼きネギ、ししとうの肉味噌和え 7)ブロッコリーとプチトマトのアンチョビマリネ 8)蒸し鶏とザーサイの中華風サラダ 9)小海老と里いも、揚げ豆腐のチリソース 10)ちくわとチーズのひじきポテトサラダ</p>
<p>FRI 07 / 04</p>	<p>1)黒毛和牛のメンチカツ(1P) 2)チーズダッカルビ(約 120g) 3)赤魚の香草バジル焼き(1P) 4)スパイシーチキンカレー (約 120g) ※辛口</p>	<p>5)シェフのおすすめ野菜料理 6)ナスとほうれん草のボロネーゼ 7)ごぼう、れんこん、おからのゴママヨサラダ 8)蒸し鶏と野菜のヤンニョム春雨サラダ 9)高菜明太揚げ豆腐 10)アボカドと生のりわさびポテトサラダ</p>