



■ イートインのお客様には、ベジブロス (野菜の出汁スープ) が付きます。

サラダはテイクアウト可能です。
YOU CAN TAKE AWAY SALADS.

CHOPPED SALAD チョップドサラダ



'BURRATA CHEESE SALAD' プラータチーズサラダ

WASABI FLAVOR DRESSING or JAPANESE PLUM DRESSING
レタス、ほうれん草、パプリカ、オクラ、長芋、きゅうり、コーン、
ローストチキン、モツァレラチーズ、プラータチーズ
●わさびドレッシング または ●梅ドレッシング
1480 わさびドレッシング 487 kcal, 梅ドレッシング 449 kcal.
(小麦、大豆、乳成分、鶏肉、やまいも)



'THE MEXICAN' メキシカンサラダ

レタス、アボカド、海老、大豆ミート、トマト、ブロッコリー、
ボイルドエッグ、トルティーヤチップ、ハルメサンチーズ、ライム
●メキシカンドレッシング
1480 477 kcal.
(小麦、大豆、えび、りんご、鶏肉、卵、乳成分)



① 'ANTI-AGING' NUTS [アンチエイジング] ナッツ

レタス、大豆ミート、きのこ、トマト、ミックスビーンズ、紫玉葱、人参、アーモンド、
サンフラワーシード、くるみ
●焼照くるみ & ごまドレッシング
1080 375 kcal.
(小麦、卵、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、ごま、アーモンド、くるみ)



② 'BURN' SPICY [バーン] スパイシー

レタス、ローストチキン、パプリカ、紫玉葱、ラディッシュ、セロリ、ハクチー、サンフラワーシード
●スパイシーマヨドレッシング
1180 368 kcal.
(小麦、卵、乳成分、鶏肉、大豆)



③ 'LOW CARBO' CHICKEN [ロカボ] チキン

レタス、ローストチキン、ボイルドエッグ、トマト、パプリカ、ほうれん草、
ラディッシュ、ハルメサンチーズ
●シーザードレッシング
1180 338 kcal.
(小麦、乳成分、卵、大豆、鶏肉)



④ 'DETOX' ASIAN [デトックス] アジアン

レタス、トマト、ブロッコリー、きのこ、ほうれん草、紫玉葱、セロリ、ハクチー、
パンクキンシード、クコの実 (ゴジベリー)
●ハクチードレッシング
1180 145 kcal.
(卵、大豆)



⑤ 'COBB' SALAD [コブサラダ]

レタス、大豆ミート、ほうれん草、アボカド、トマト、ボイルドエッグ、かぼちゃ、
ピンクグレープフルーツ、ミックスビーンズ、キヌア
●コブサラダドレッシング
1280 478.4 kcal.
(小麦、乳成分、卵、大豆)



⑥ 'LIMIT' LOW CARBO [リミット] 低糖質

レタス、ローストチキン、ほうれん草、ラディッシュ、ブロッコリー、きのこ、ハルメサンチーズ、
キヌア、アマニ
●塩 & 黒胡椒 & オリーブオイル
1280 404.8 kcal.
(鶏肉、小麦、大豆、乳成分)



⑦ 'RICH' ROAST BEEF [リッチ] ローストビーフ

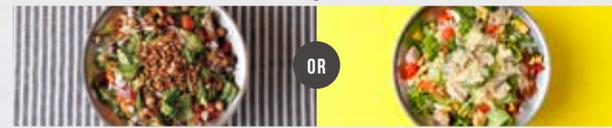
レタス、ほうれん草、雑穀米、キヌア、ローストビーフ、ボイルドエッグ、紫玉葱、
アマニ、パプリカ
●ノンオイル和風玉ねぎドレッシング
1380 525 kcal.
(小麦、卵、大豆、りんご、牛肉、鶏肉)

HALF AND HALF ハーフ&ハーフ

ハーフサイズの丼とハーフサイズのチョップドサラダ



・炙りサーモンといくら、温玉アボカド丼 (大豆、小麦、卵、いくら) OR ・ネギトロ温玉アボカド丼 (大豆、小麦、卵)



・[アンチエイジング] ナッツサラダ OR ・[ロカボ] チキン

BRILLED SALMON, AVOCADO & SALMON ROE & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD 1480
炙りサーモンといくら、アボカド丼 + ハーフチョップドサラダ

NEGITORO & AVOCADO & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD 1480
ネギトロアボカド丼 + ハーフチョップドサラダ

ハーフチョップドサラダは 2種類よりお選びください...
'ANTI-AGING' NUTS [アンチエイジング] ナッツサラダ
'LOW CARBO' CHICKEN [ロカボ] チキン

FULL CUSTOM - YOUR ORIGINAL- フルカスタムサラダ

[REGULAR] 1080

GREEN SALAD + 5 TOPPING.
グリーンサラダ + トッピング5種の「レギュラー」.

① CHOOSE 5 TOPPING. 下記のトッピングからお好きな5種をどうぞ。
(6種類目以降は各 +¥100 となります)

RADISH ラディッシュ	BROCCOLI ブロッコリー	TOMATO トマト	PURPLE ONION 紫玉ねぎ	FLAX SEED アマニ
MUSHROOMS きのこ	PUMPKIN かぼちゃ	SPINACH ほうれん草	BEANS ミックスビーンズ	BOILED EGG ボイルドエッグ
BELL PEPPER パプリカ	CELERY セロリ	CARROT 人参	GRAPEFRUIT グレープフルーツ	QUINOA キヌア
SOY MEAT 大豆ミート	ALMOND アーモンド	WALNUT くるみ	GOJI BERRY クコの実	SUNFLOWER SEED サンフラワーシード
PUMPKIN SEED パンクキンシード	PARMESAN CHEESE ハルメサンチーズ	CUCUMBER きゅうり	CORN コーン	

② CHOOSE DRESSING. お好きなドレッシングを1種どうぞ。

COBB コブ	ROAST WALNUT & SESAME 焼照くるみ & ごま	SPICY MAYO スパイシーマヨ
CORIANDER ハクチー	OLIVE OIL & SALT & PEPPER オリーブオイル & ソルト & ペッパー	NON-OIL ONION ノンオイル和風玉ねぎ
CAESAR シーザー	MEXICAN メキシカン	WASABI わさび

OPTIONAL TOPPING	+100	+200	+300
お好みで追加トッピングも.	MIXED GRAIN RICE 雑穀米	CHICKEN チキン	AVOCADO アボカド
	LARGE SIZE グリーンベース増量	CORIANDER ハクチー	ROAST BEEF ローストビーフ

記載している効能は期待できる項目であり、その効果を保証するものではありません。

D.I.Y. PLATE D.I.Y. プレート

グリーンサラダ、本日のサイドディッシュ、
雑穀米ごはん、お好みのメインディッシュ

宮城県産米使用



メインディッシュを
どちらかお選び下さい。
CHOOSE YOUR MAIN DISH.

CHICKEN

本日の
チキン料理
1180

OR

BEEF

本日の
ビーフ料理
1380

※本日のメインディッシュの内容はスタッフにおたずね下さい。

DRINKS お飲みもの

コーヒー (ホット/アイス)	200
カフェラテ (アイス)	250
ソイラテ (アイス)	250
紅茶 (ホット/アイス)	200
ジャスミンティー (ホット/アイス)	200
クランベリージュース	200
ココ・コーラゼロ	350
ビール (ハートランド)	450
ワイン (白)	400

当店のメニューはすべて同じ調理施設、器具を使用して調理しております。
メニューにも特定原材料の記載はしておりますが、
内容についてはお気軽にスタッフまでお尋ね下さい。