

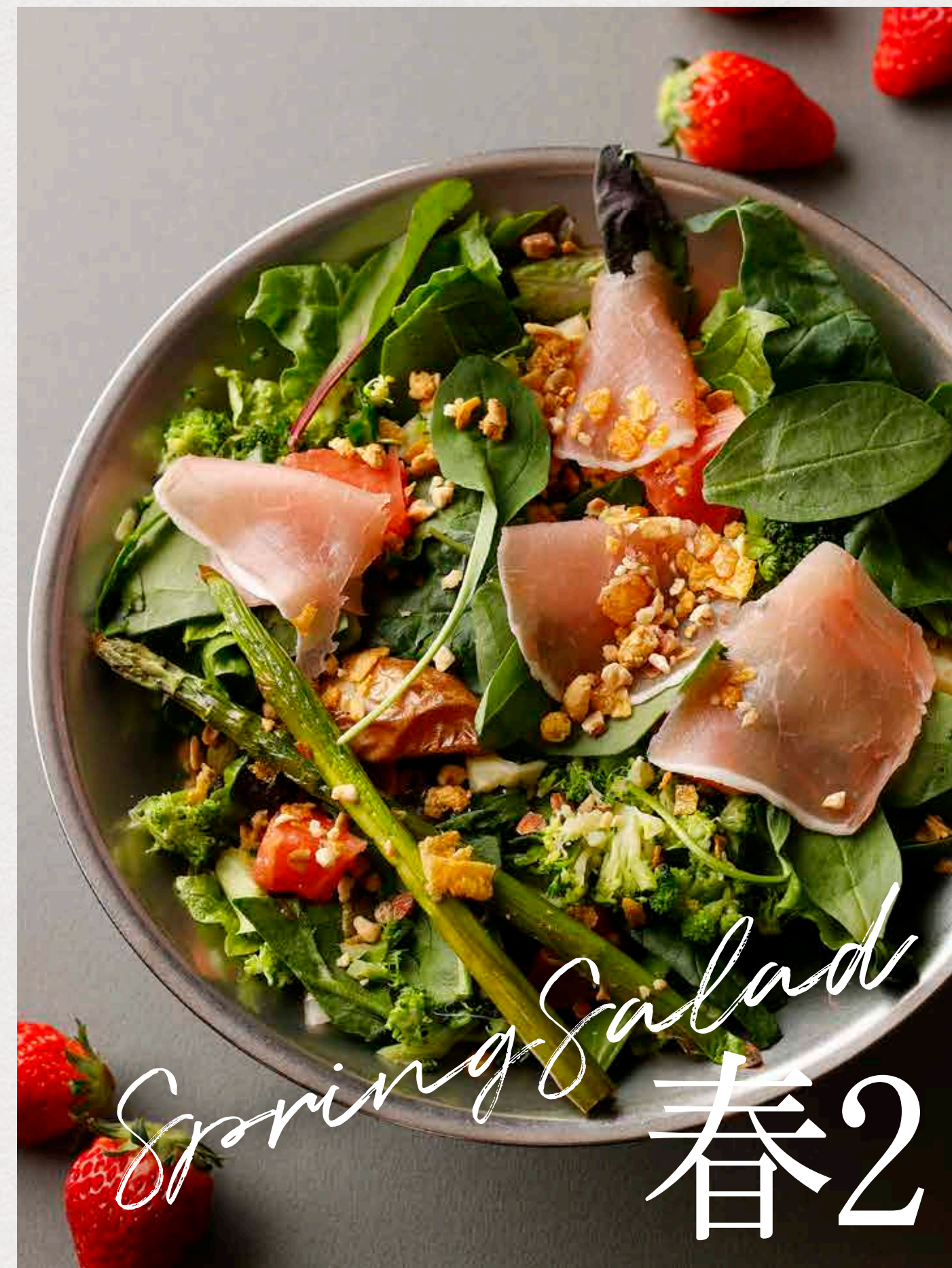


■ イートインのお客様にはベジブロス（野菜の出汁スープ）が付きます。

サラダはテイクアウト可能です  
YOU CAN TAKE AWAY SALADS.



**‘SPRING SALADA 2025’** 春の訪れ  
レタス、ほうれん草、パプリカ、セロリ、紫玉ねぎ、ローストチキン、姫竹、キヌサヤ、  
ブロッコリースプラウト、小エビ、カシューナッツ  
●バターミルクドレッシング  
1480 353 kcal.  
(卵、乳、大豆、鶏肉、カシューナッツ、海老)



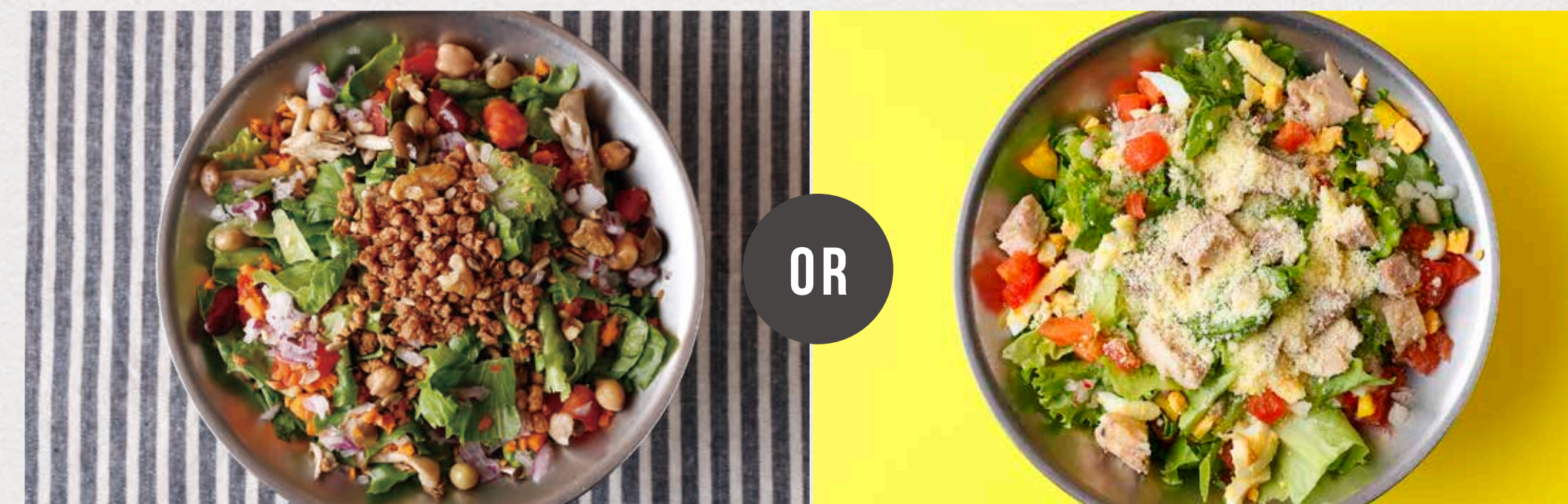
**‘REFRESHING CHANGE’** リフレッシュ  
レタス、ほうれん草、ブロッコリー、じゃがいも、ピンクグレープフルーツ、アスパラガス、  
生ハム、ヘビーリーフ、アーモンド、フルーツグラノーラ  
●ストロベリーバルサミコドレッシング  
1480 345 kcal.  
(小麦、大豆、ゼラチン、アーモンド、豚肉)

## HALF AND HALF ハーフ&ハーフ

ハーフサイズの丼とハーフサイズのチョップドサラダ



・炙りサーモンといくら、温玉アボカド丼 (大豆、小麦、卵、魚卵) OR ・ネギトロ温玉アボカド丼 (大豆、小麦、卵、魚卵)



・[アンチエイジング] ナッツサラダ OR ・[ロカボ] チキン

**BROILED SALMON, AVOCADO & SALMON ROE & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD**

炙りサーモンといくら、アボカド丼  
+ハーフチョップドサラダ

1480

**NEGITORO & AVOCADO & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD**

ネギトロアボカド丼  
+ハーフチョップドサラダ

1480

ハーフチョップドサラダは  
2種類よりお選びください...

‘ANTI-AGING’ NUTS  
・[アンチエイジング] ナッツサラダ

‘LOW CARBO’ CHICKEN  
・[ロカボ] チキン

## D.I.Y. PLATE D.I.Y. プレート

グリーンサラダ、本日のサイドディッシュ、  
雑穀米ごはん、お好みのメインディッシュ

宮城県産米使用



メインディッシュを  
どちらかお選び下さい。  
CHOOSE YOUR MAIN DISH.

CHICKEN

本日の  
チキン料理

1180

OR

BEEF

本日の  
ビーフ料理

1380

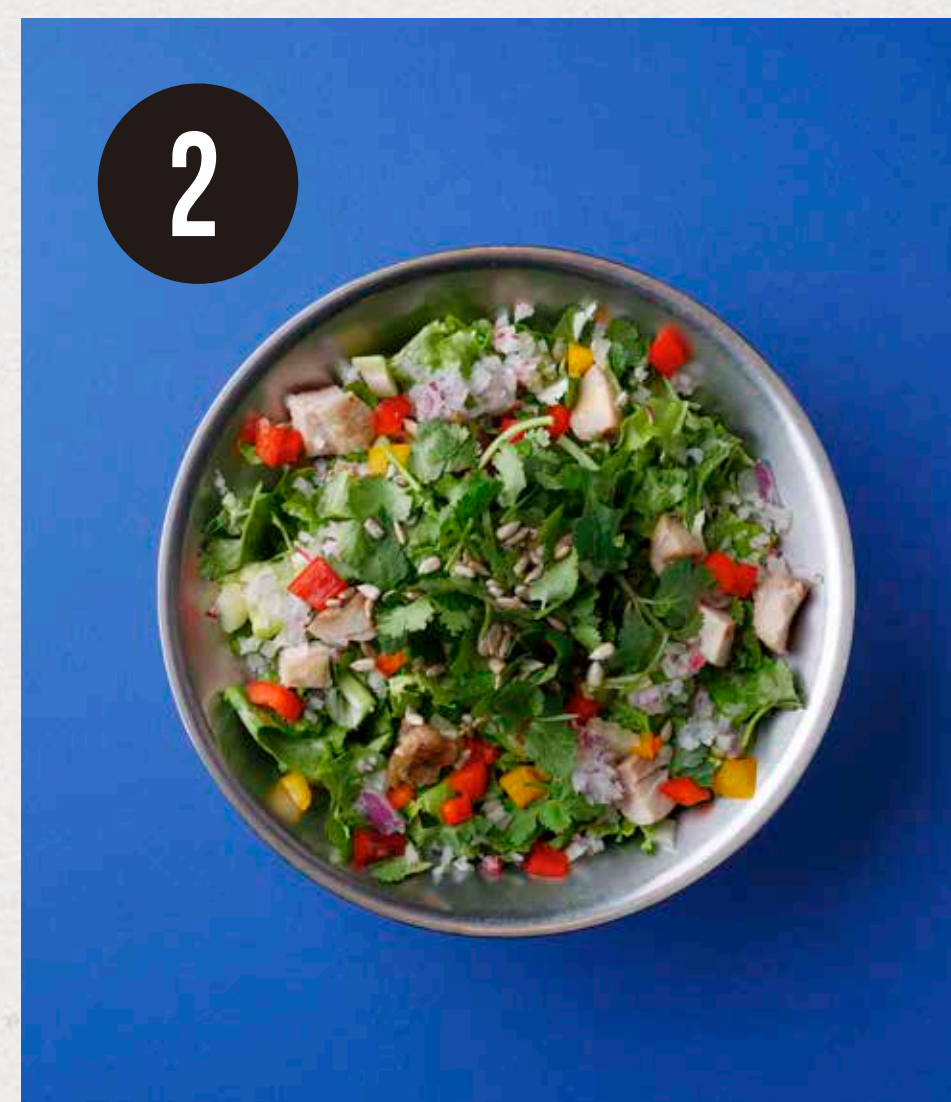
※本日のメインディッシュの内容はスタッフにおたずね下さい。

## CHOPPED SALAD チョップドサラダ



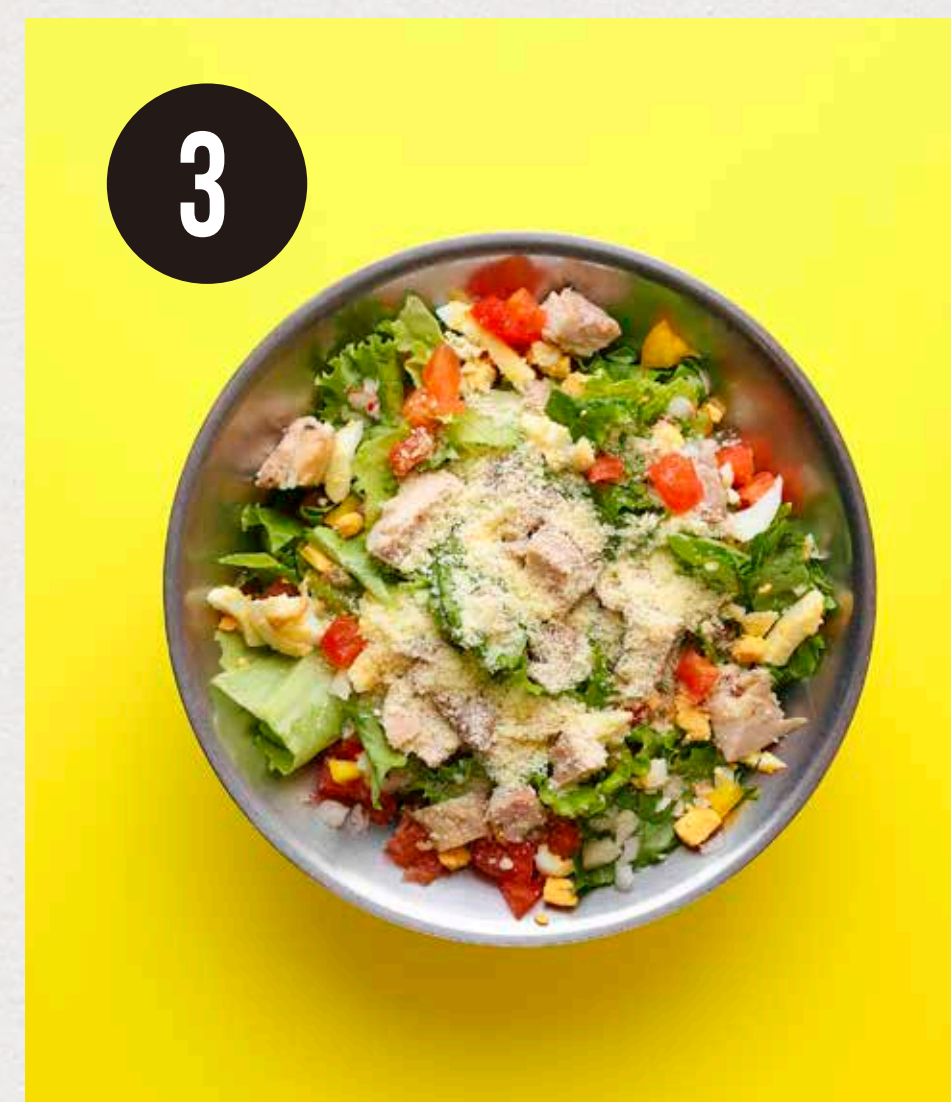
**‘ANTI-AGING’ NUTS** [アンチエイジング] ナッツサラダ  
レタス、大豆ミート、きのこ、トマト、ミックスビーンズ、  
紫玉葱、人参、アーモンド、サンフラワーシード、くるみ  
●焙煎くるみ & ごまドレッシング

1080 375 kcal.  
(小麦、卵、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、ごま、アーモンド、くるみ)



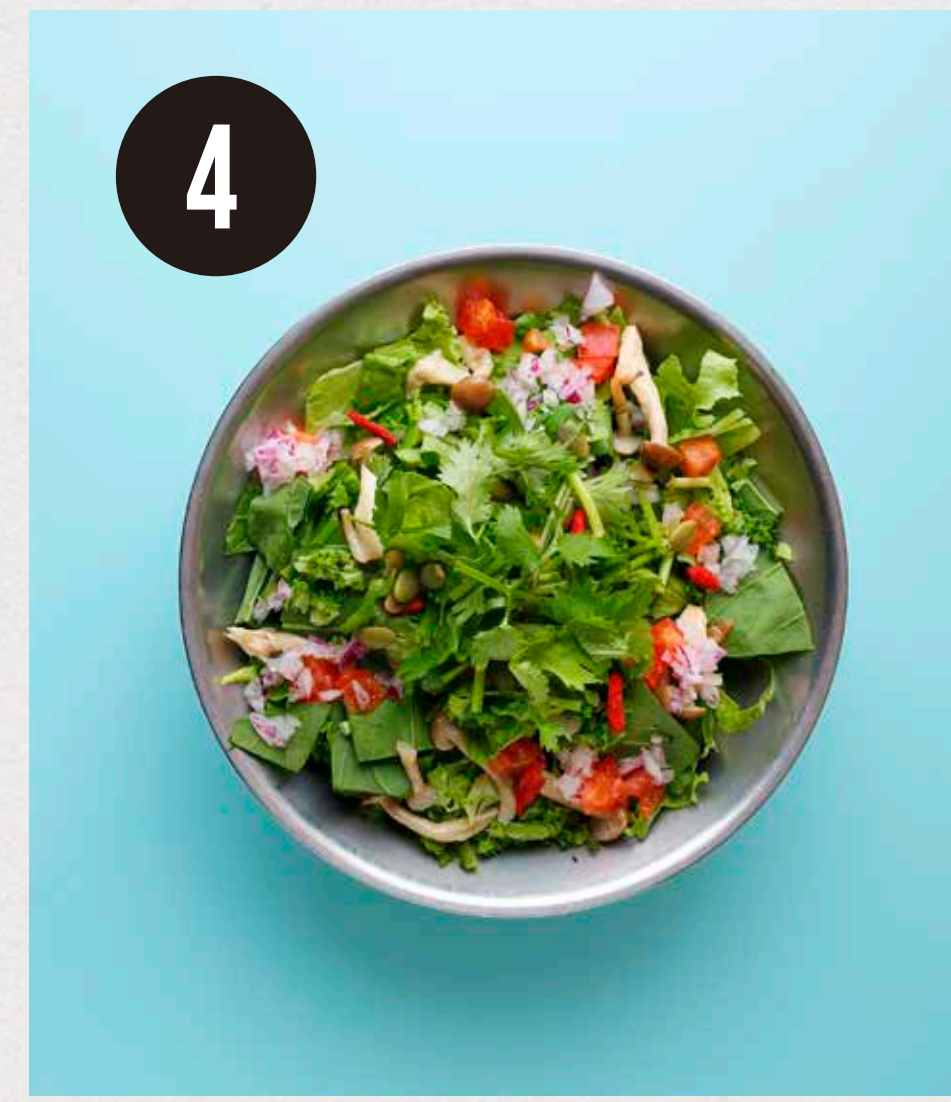
**‘BURN’ SPICY** [バーン] スパシー  
レタス、ローストチキン、パプリカ、  
紫玉葱、ラディッシュ、セロリ、パクチー、サンフラワーシード  
●スパイシーマヨドレッシング

1180 368 kcal.  
(小麦、卵、乳、鶏肉、大豆)



**‘LOW CARBO’ CHICKEN** [ロカボ] チキン  
レタス、ローストチキン、ボイルドエッグ、トマト、パプリカ、  
ほうれん草、ラディッシュ、ハルメサンチーズ  
●シーザードレッシング

1180 338 kcal.  
(小麦、乳、卵、大豆、鶏肉)



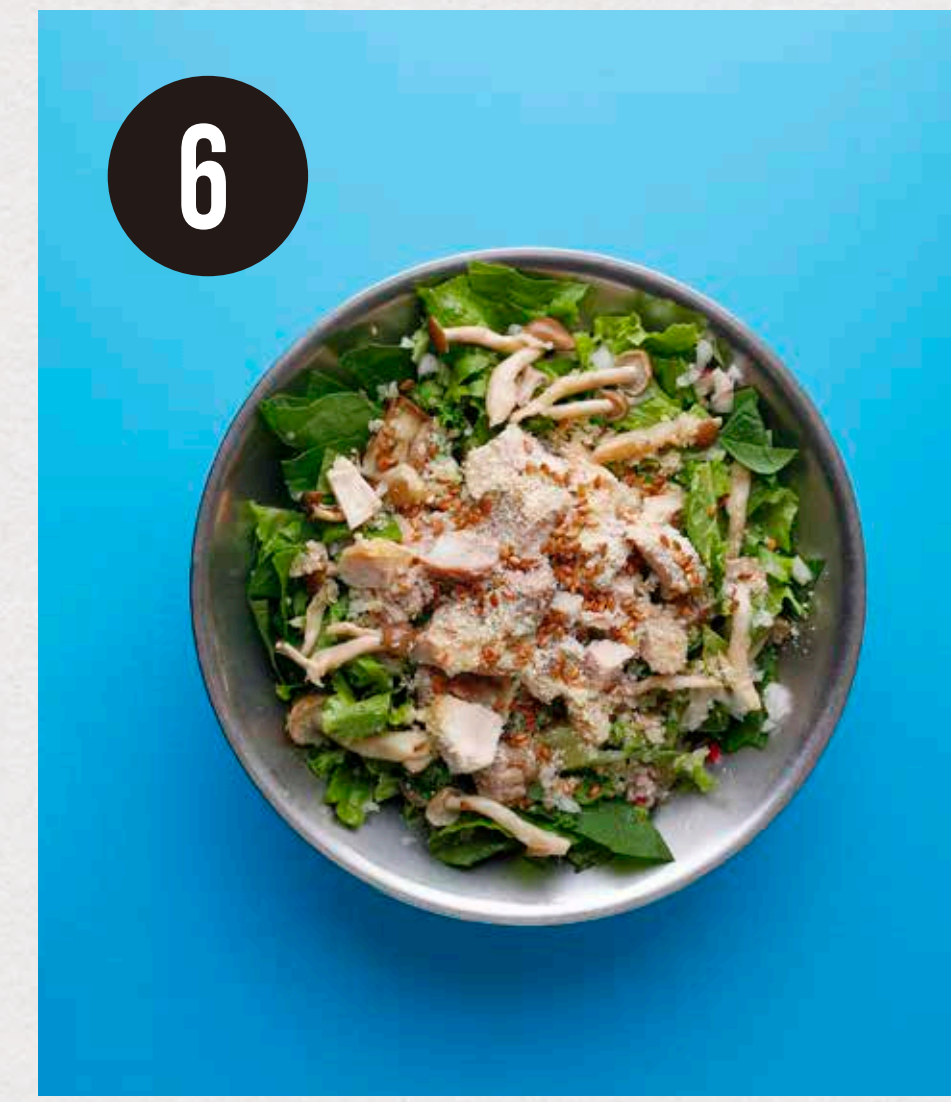
**‘DETOX’ ASIAN** [デトックス] アジアン  
レタス、トマト、ブロッコリー、きのこ、ほうれん草、紫玉葱、  
セロリ、パクチー、パンパキンシード、クコの実 (ゴジベリー)  
●バクチードレッシング

1180 145 kcal.  
(卵、大豆)



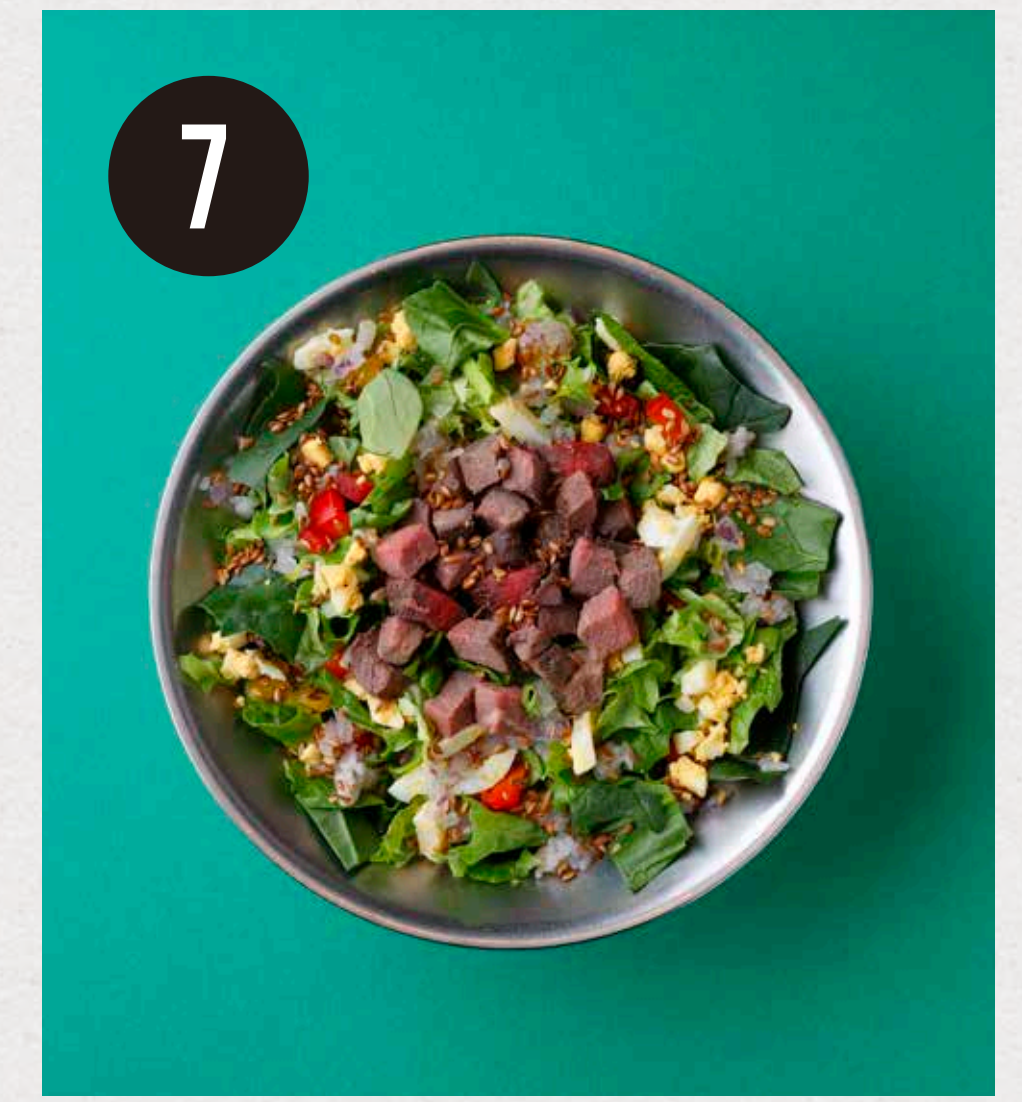
**‘COBB’ SALAD** [コブサラダ]  
レタス、大豆ミート、ほうれん草、アボカド、トマト、ボイルドエッグ、  
かぼちゃ、ピンクグレープフルーツ、ミックスビーンズ、キヌア  
●コブサラダドレッシング

1280 478.4 kcal.  
(小麦、卵、乳、大豆)



**‘LIMIT’ LOW CARBO** [リミット] 低糖質  
レタス、ローストチキン、ほうれん草、ラディッシュ、ブロッコリー、  
きのこ、ハルメサンチーズ、キヌア、アマニ  
●塩 & 黒胡椒 & オリーブオイル

1280 404.8 kcal.  
(鶏肉、小麦、大豆、乳)



**‘RICH’ ROAST BEEF** [リッチ] ローストビーフ  
レタス、ほうれん草、雑穀米、キヌア、ローストビーフ、ボイルドエッグ、  
紫玉葱、パプリカ、アマニ  
●ノンオイル和風玉ねぎドレッシング

1380 525 kcal.  
(小麦、卵、大豆、りんご、牛肉、鶏肉)

**8 FULL CUSTOM - YOUR ORIGINAL フルカスタム** ...トッピングを全てお選び頂くオリジナルのサラダ。  
別紙メニューをご覧ください。

1080~