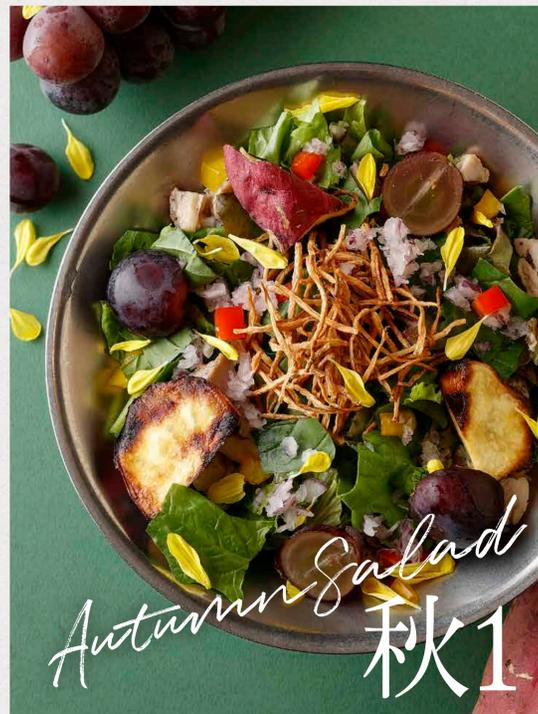




■ イートインのお客様にはベジブロス (野菜の出汁スープ) が付きます。

サラダはテイクアウト可能です
YOU CAN TAKE AWAY SALADS.

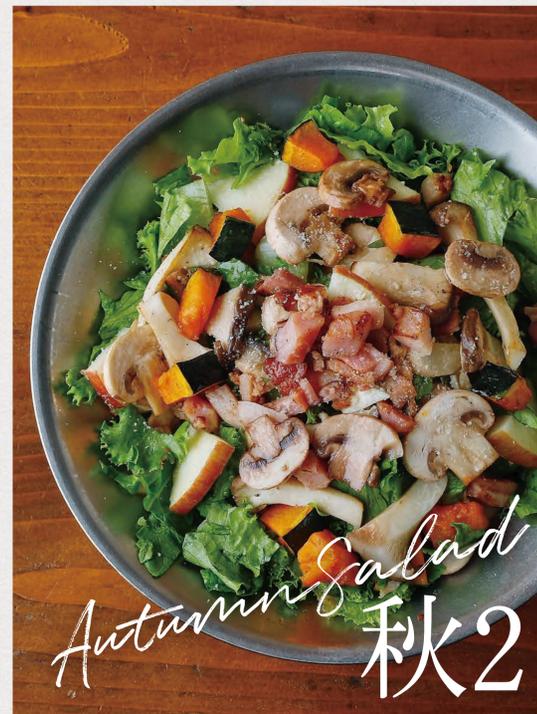


'NOBLE AUTUMN' 収穫の恵み

レタス、ほうれん草、紫玉ねぎ、パプリカ、さつまいも、ローストチキン、フライドコボウ、ぶどう、菊
● パシルチーズドレッシング

1480

491 kcal.
(卵、乳、大豆、小麦、鶏肉)



'The MUSHROOM' ザ・マッシュルーム

マッシュルーム、舞茸、エリンギ、しめじ、ベーコン、かぼちゃ、りんご、ハルメサンチーズ、アーモンドスライス
● パルサミコソイドレッシング

1380

322.8 kcal.
(豚肉、りんご、アーモンド、大豆、小麦、乳)

HALF AND HALF ハーフ&ハーフ

ハーフサイズの丼とハーフサイズのチョップドサラダ



・炙りサーモンといくら、温玉アボカド丼
(大豆、小麦、卵、魚卵)

・ネギトロ温玉アボカド丼
(大豆、小麦、卵、魚卵)



・[アンチエイジング] ナッツサラダ

・[ロカボ] チキン

BROILED SALMON, AVOCADO & SALMON ROE & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD

炙りサーモンといくら、アボカド丼
+ ハーフチョップドサラダ

1480

NEGITORO & AVOCADO & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD

ネギトロアボカド丼
+ ハーフチョップドサラダ

1480

ハーフチョップドサラダは
2種類よりお選びください...

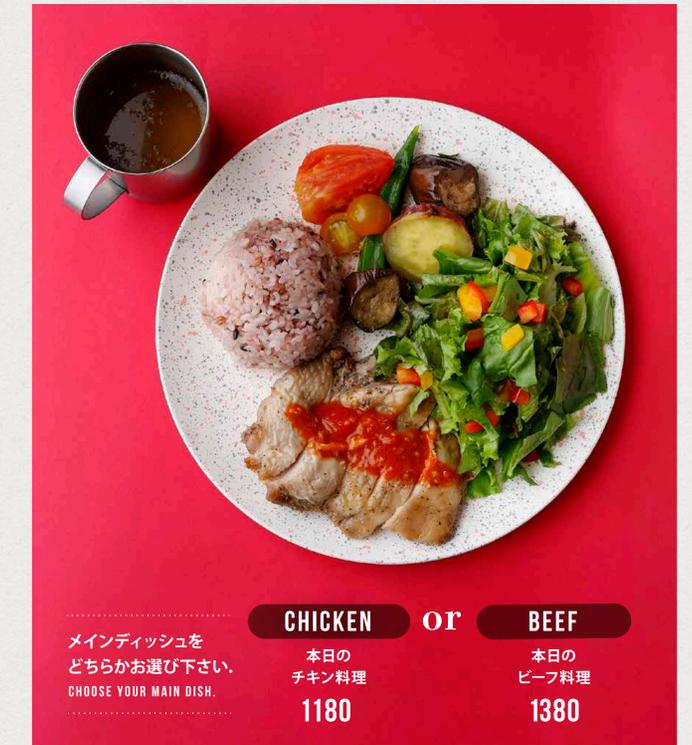
'ANTI-AGING' NUTS
・[アンチエイジング] ナッツサラダ

'LOW CARBO' CHICKEN
・[ロカボ] チキン

D.I.Y. PLATE D.I.Y. プレート

グリーンサラダ、本日のサイドディッシュ、
雑穀米ごはん、お好みのメインディッシュ

宮城県産米使用



メインディッシュを
どちらかお選び下さい。
CHOOSE YOUR MAIN DISH.

CHICKEN
本日の
チキン料理
1180

OR

BEEF
本日の
ビーフ料理
1380

※本日のメインディッシュの内容はスタッフにおたずね下さい。

CHOPPED SALAD チョップドサラダ



'ANTI-AGING' NUTS [アンチエイジング] ナッツサラダ

レタス、大豆ミート、きのこ、トマト、ミックスビーンズ、紫玉葱、人参、アーモンド、サンフラワーシード、くるみ
● 焙煎くるみ & ごまドレッシング

1080

375 kcal.
(小麦、卵、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、ごま、アーモンド、くるみ)



'BURN' SPICY [バーン] スパイス

レタス、ローストチキン、パプリカ、紫玉葱、ラディッシュ、セロリ、パクチー、サンフラワーシード
● スパイスマヨドレッシング

1180

368 kcal.
(小麦、卵、乳、鶏肉、大豆)



'LOW CARBO' CHICKEN [ロカボ] チキン

レタス、ローストチキン、ボイルドエッグ、トマト、パプリカ、ほうれん草、ラディッシュ、ハルメサンチーズ
● シーザードレッシング

1180

338 kcal.
(小麦、乳、卵、大豆、鶏肉)



'DETOX' ASIAN [デトックス] アジアン

レタス、トマト、ブロッコリー、きのこ、ほうれん草、紫玉葱、セロリ、パクチー、パンキンシード、クコの実 (ゴジベリー)
● パクチードレッシング

1080

145 kcal.
(卵、大豆)



'COBB' SALAD [コブサラダ]

レタス、大豆ミート、ほうれん草、アボカド、トマト、ボイルドエッグ、かぼちゃ、ピンクグレープフルーツ、ミックスビーンズ、キヌア
● コブサラダドレッシング

1280

478.4 kcal.
(小麦、卵、乳、大豆)

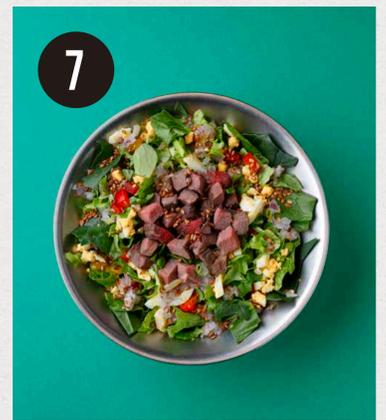


'LIMIT' LOW CARBO [リミット] 低糖質

レタス、ローストチキン、ほうれん草、ラディッシュ、ブロッコリー、きのこ、ハルメサンチーズ、キヌア、アマニ
● 塩 & 黒胡椒 & オリーブオイル

1280

404.8 kcal.
(鶏肉、小麦、大豆、乳)



'RICH' ROAST BEEF [リッチ] ローストビーフ

レタス、ほうれん草、雑穀米、キヌア、ローストビーフ、ボイルドエッグ、紫玉葱、パプリカ、アマニ
● ソンオイル和風玉ねぎドレッシング

1380

525 kcal.
(小麦、卵、大豆、りんご、牛肉、鶏肉)

8 FULL CUSTOM - YOUR ORIGINAL フルカスタム ... トッピングを全てお選び頂くオリジナルのサラダ。別紙メニューをご覧ください。 1080~