



■ イートインのお客様にはベジブロス (野菜の出汁スープ) が付きます。

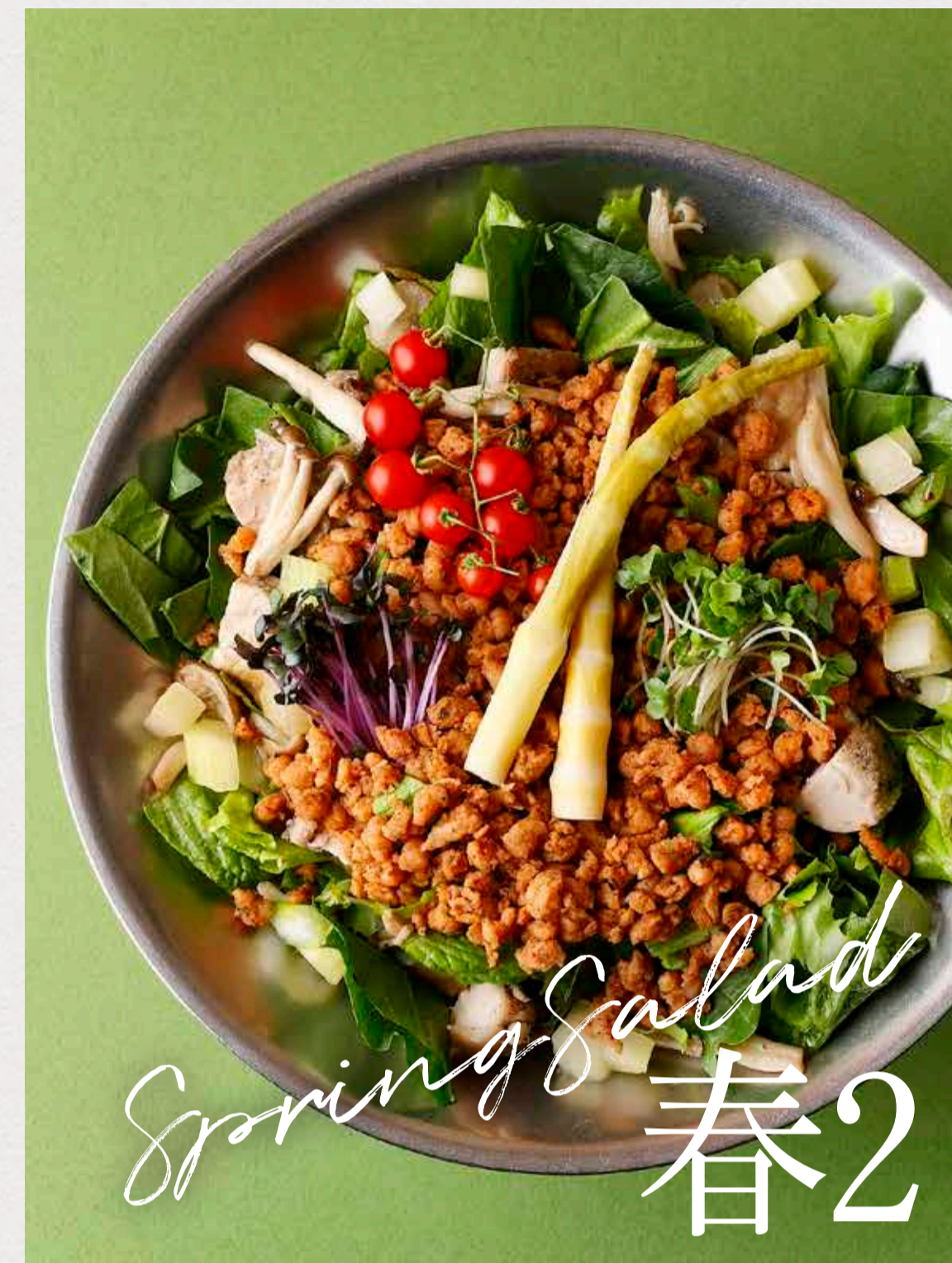
サラダはテイクアウト可能です
YOU CAN TAKE AWAY SALADS.



'REFRESHING CHANGE' リフレッシュ

レタス、ほうれん草、ブロッコリー、じゃがいも、ピンクグレープフルーツ、アスパラガス、生ハム、ペビーリーフ、アーモンド、フルーツグラノーラ
● ストロベリーハルサミドレッシング

1380 (小麦、大豆、セラチン、アーモンド、豚肉) 345 kcal.



'FARM TO TABLE' ファームトゥテーブル

レタス、ローストチキン、ほうれん草、セロリ、大豆ミート、キャベツブラウト、ブロッコリースプラウト、筈竹、きのこ、マイクロトマト
● バターミルクドレッシング

1380 (鶏肉、大豆、乳、卵) 428 kcal.

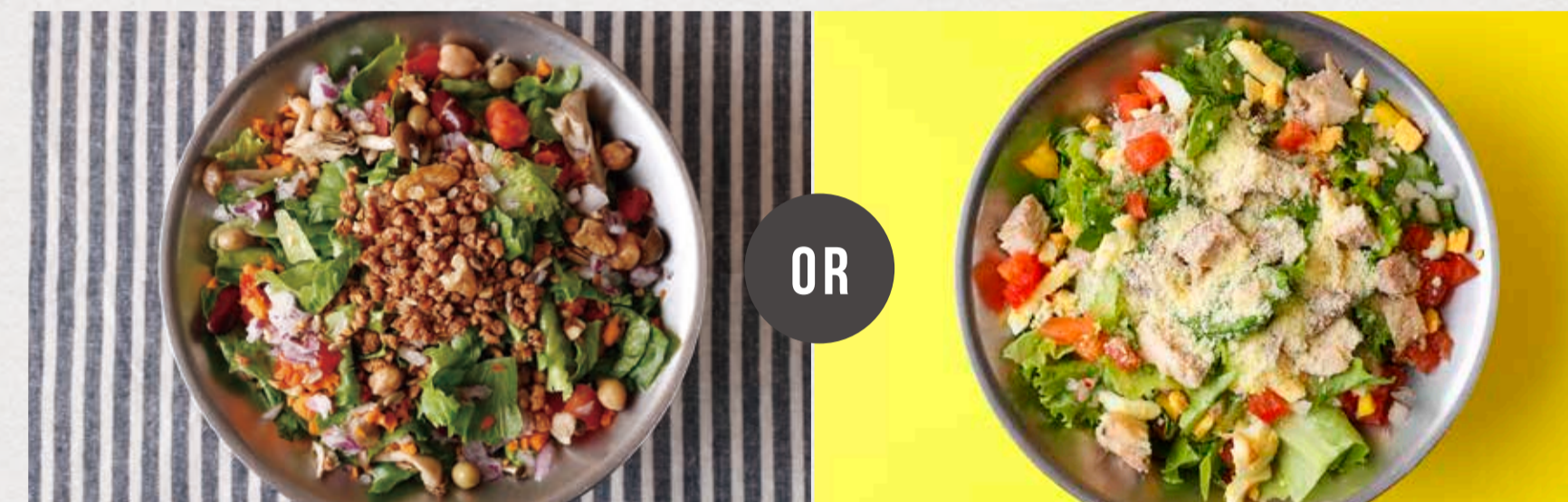
HALF AND HALF ハーフ&ハーフ

ハーフサイズの丼とハーフサイズのチョップドサラダ



・炙りサーモンといくら、温玉アボカド丼 (大豆、小麦、卵、魚卵)

・ネギトロ温玉アボカド丼 (大豆、小麦、卵、魚卵)



・[アンチエイジング] ナッツサラダ

・[ロカボ] チキン

BROILED SALMON, AVOCADO & SALMON ROE & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD

炙りサーモンといくら、アボカド丼 + ハーフチョップドサラダ 1480

NEGITORO & AVOCADO & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD

ネギトロアボカド丼 + ハーフチョップドサラダ 1480

ハーフチョップドサラダは 2種類よりお選びください...

'ANTI-AGING' NUTS
・[アンチエイジング] ナッツサラダ

'LOW CARBO' CHICKEN
・[ロカボ] チキン

D.I.Y. PLATE D.I.Y. プレート

グリーンサラダ、本日のサイドディッシュ、雑穀米ごはん、お好みのメインディッシュ

宮城県産米使用



メインディッシュを
どちらかお選び下さい。
CHOOSE YOUR MAIN DISH.

CHICKEN
本日の
チキン料理
1080

OR

BEEF
本日の
ビーフ料理
1380

※本日のメインディッシュの内容はスタッフにおたずね下さい。

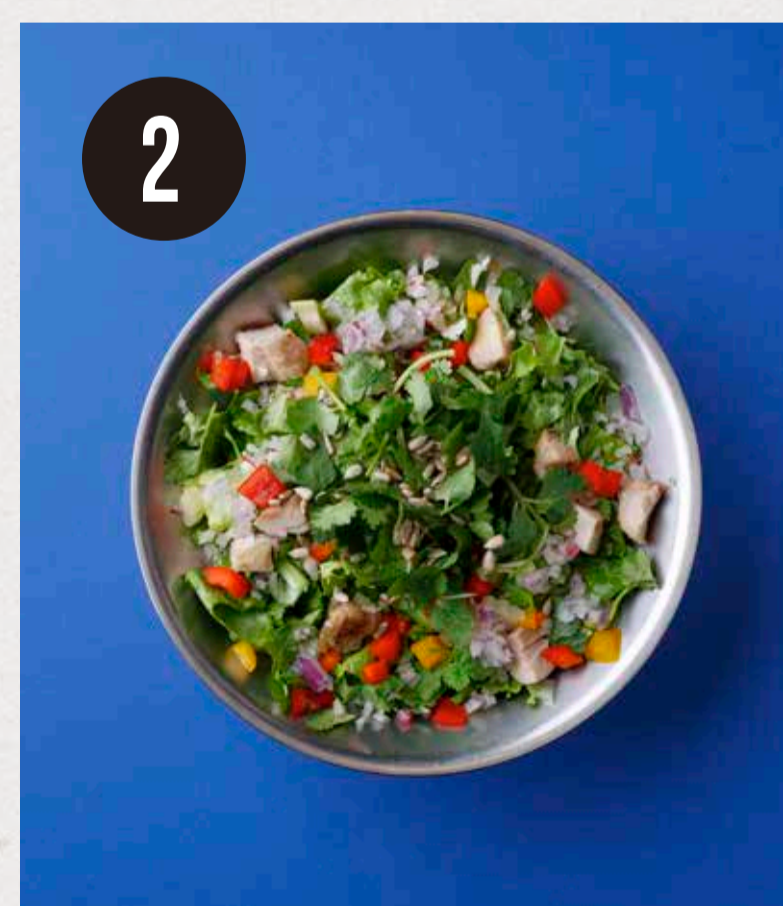
CHOPPED SALAD チョップドサラダ



'ANTI-AGING' NUTS [アンチエイジング] ナッツサラダ

レタス、大豆ミート、きのこ、トマト、ミックスビーンズ、紫玉葱、人参、アーモンド、サンフラワーシード、くるみ
● 塩麹くるみ & ごまドレッシング

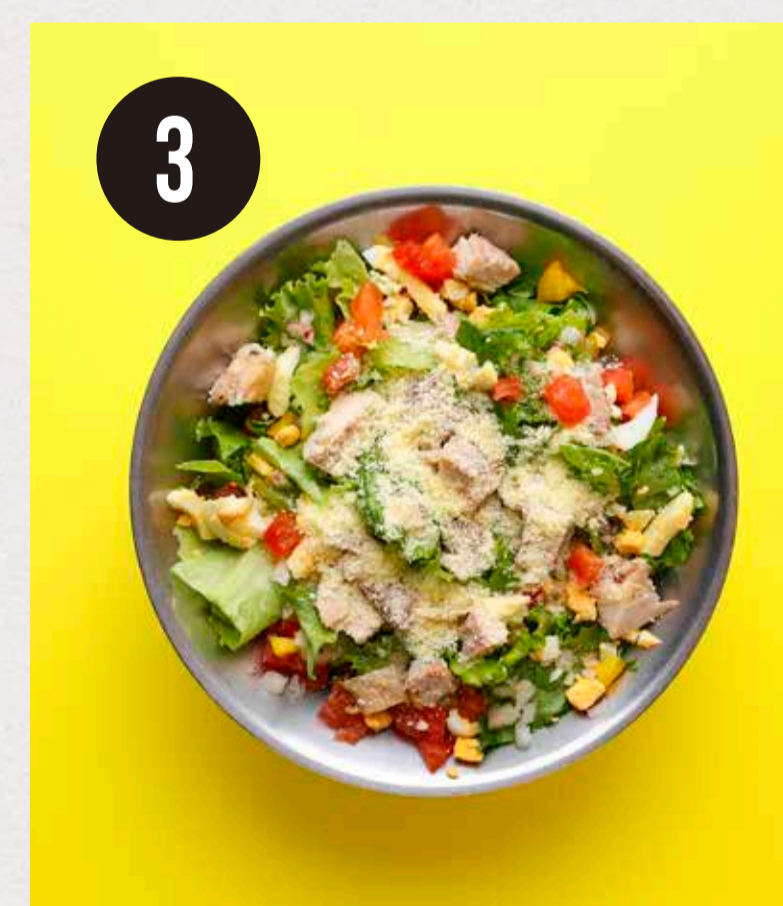
1080 (小麦、卵、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、ごま、アーモンド、くるみ) 375 kcal.



'BURN' SPICY [バーン] スパシー

レタス、ローストチキン、パプリカ、紫玉葱、ラディッシュ、セロリ、パクチー、サンフラワーシード
● スパシーマヨドレッシング

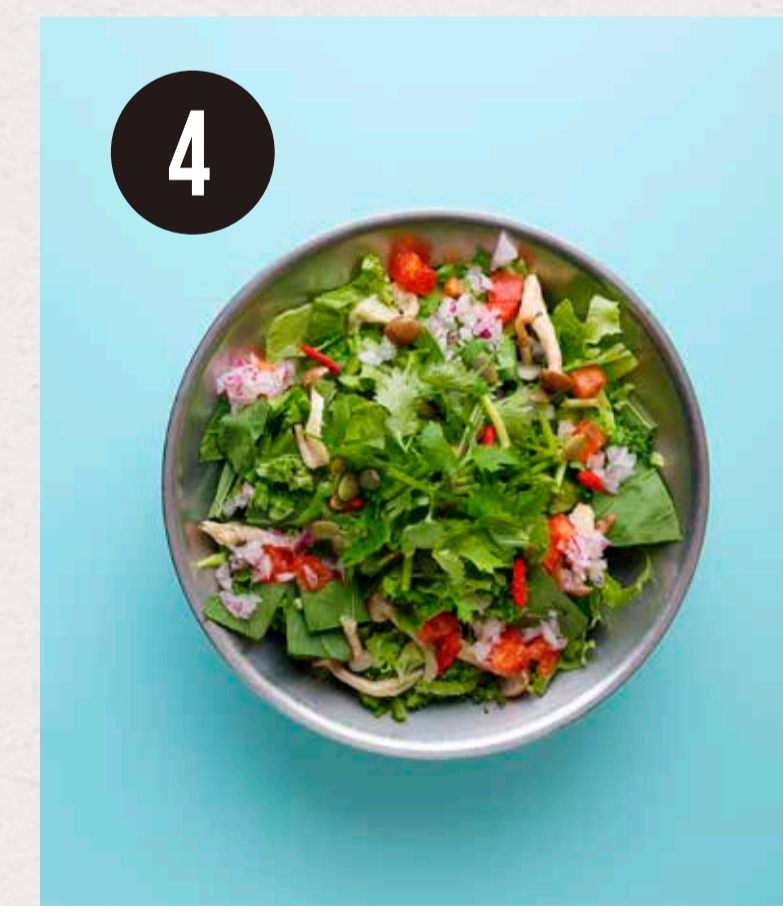
1080 (小麦、卵、乳、鶏肉、大豆) 368 kcal.



'LOW CARBO' CHICKEN [ロカボ] チキン

レタス、ローストチキン、ボイルドエッグ、トマト、パプリカ、ほうれん草、ラディッシュ、ハルメザンチーズ
● シーザードレッシング

1080 (小麦、乳、卵、大豆、鶏肉) 338 kcal.



'DETOX' ASIAN [デトックス] アジアン

レタス、トマト、ブロッコリー、きのこ、ほうれん草、紫玉葱、セロリ、パクチー、パンクキンシード、ココの実 (ゴジベリー)
● パクチードレッシング

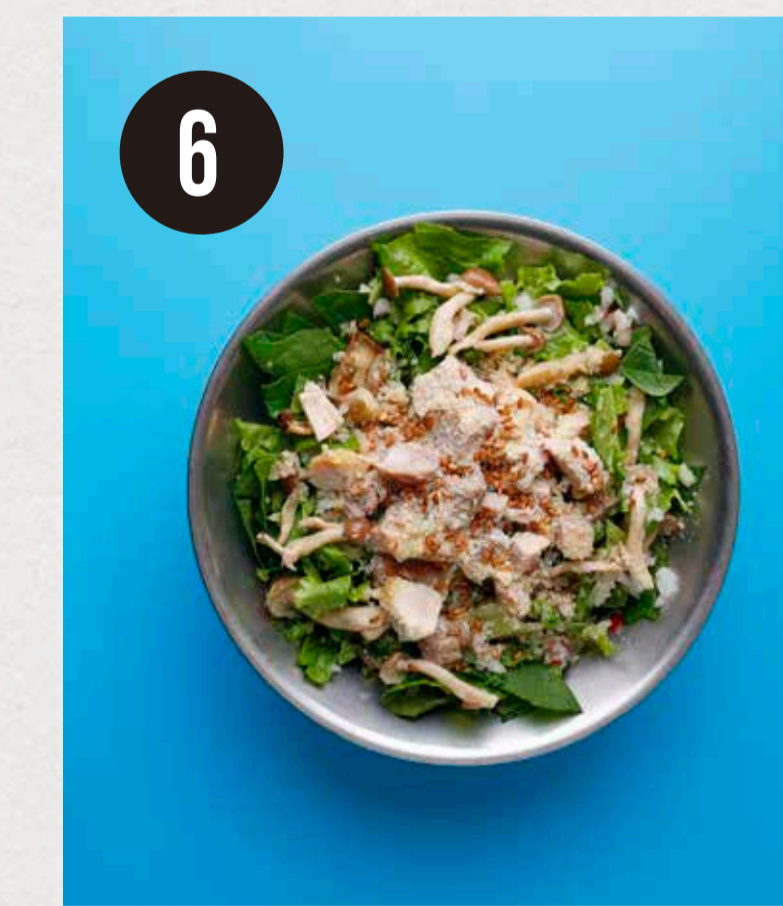
1080 (小麦、乳、大豆) 145 kcal.



'COBB' SALAD [コブサラダ]

レタス、大豆ミート、ほうれん草、アボカド、トマト、ボイルドエッグ、かぼちゃ、ピンクグレープフルーツ、ミックスビーンズ、キヌア
● コブサラダドレッシング

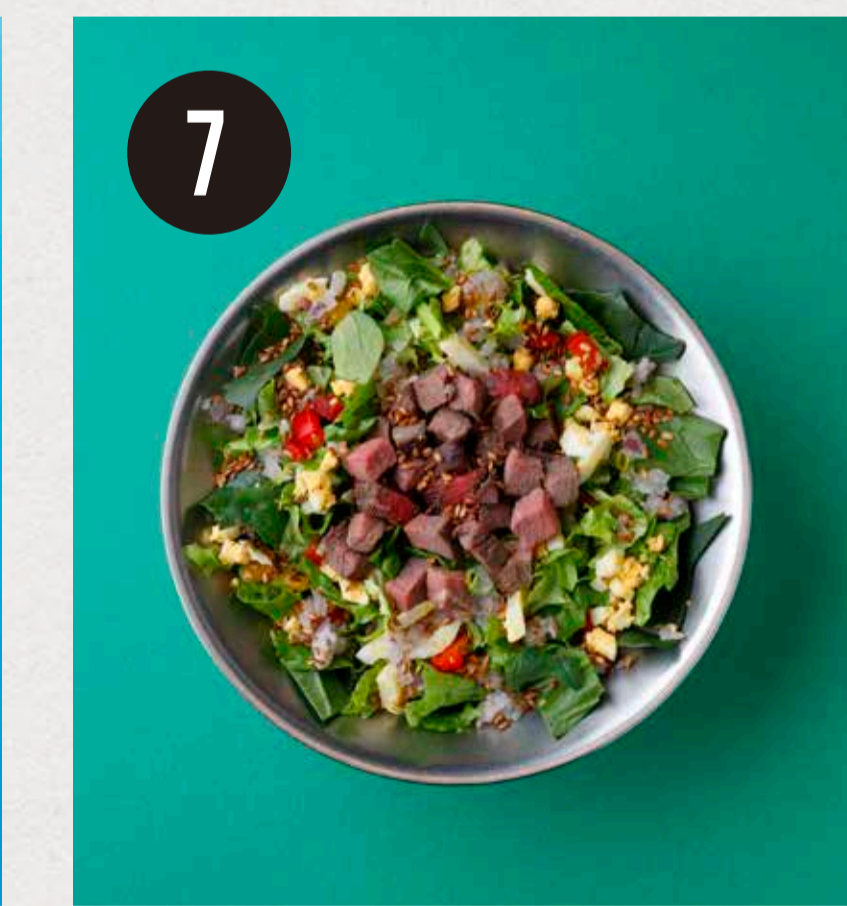
1180 (小麦、卵、乳、大豆) 478.4 kcal.



'LIMIT' LOW CARBO [リミット] 低糖質

レタス、ローストチキン、ほうれん草、ラディッシュ、ブロッコリー、きのこ、ハルメザンチーズ、キヌア、アマニ
● 塩 & 黒胡椒 & オリーブオイル

1180 (鶏肉、小麦、大豆) 404.8 kcal.



'RICH' ROAST BEEF [リッチ] ローストビーフ

レタス、ほうれん草、雑穀米、キヌア、ローストビーフ、ボイルドエッグ、紫玉葱、パプリカ、アマニ
● ゼンオイル和風玉ねぎドレッシング

1280 (小麦、卵、大豆、りんご、牛肉、鶏肉) 525 kcal.

8 FULL CUSTOM - YOUR ORIGINAL フルカスタム ... トッピングを全てお選び頂くオリジナルのサラダ。別紙メニューをご覧ください。 1080~