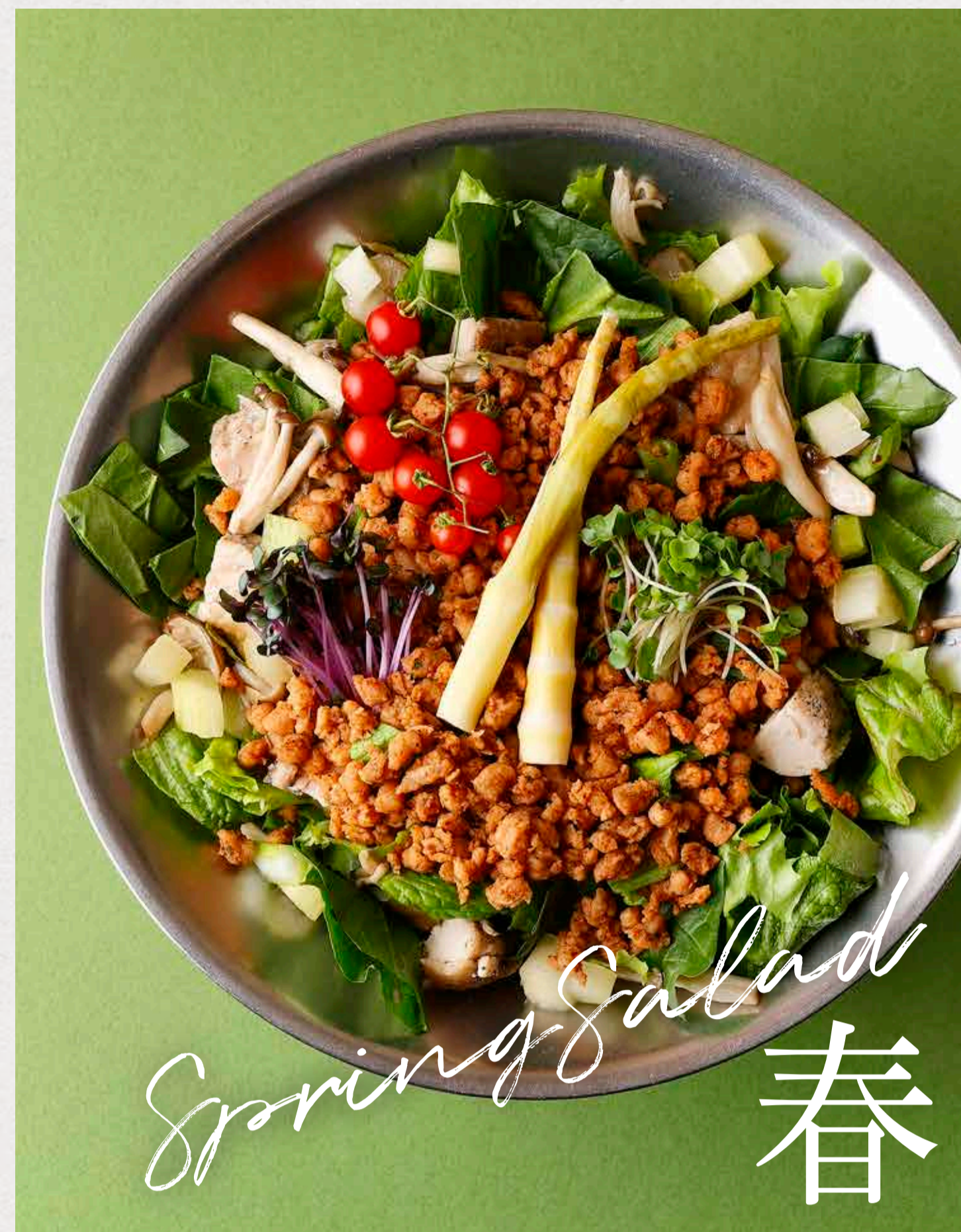




■ イートインのお客様にはベジブロス (野菜の出汁スープ) が付きます。

サラダは全品テイクアウト可能です。  
YOU CAN TAKE AWAY ALL SALADS.



**'FARM TO TABLE'** "ファームトゥテーブル"

レタス、ローストチキン、ほんれん草、セロリ、大豆ミート、キャベツブラウト、ブロッコリースプラウト、姫竹  
● バルサミコクリームドレッシング

1180

428 kcal.  
(鶏肉、大豆、乳、卵)

**HALF AND HALF** ハーフ&ハーフ

ハーフサイズの丼とハーフサイズのチョップドサラダ



・炙りサーモンといくら、アボカド丼

・ネギトロアボカド丼



・ [アンチエイジング] ナッツサラダ

・ [ロカボ] チキン

**BROILED SALMON, AVOCADO AND SALMON ROE ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD**

炙りサーモンといくら、アボカド丼  
+ ハーフチョップドサラダ

1280

(大豆、小麦、卵、乳、鶏肉)

**NEGITORO & AVOCADO ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD**

ネギトロアボカド丼  
+ ハーフチョップドサラダ

1280

(小麦、卵)

ハーフチョップドサラダは  
2種類よりお選びください ...

**'ANTI-AGING' NUTS**  
・ [アンチエイジング] ナッツサラダ

**'LOW CARBO' CHICKEN**  
・ [ロカボ] チキン

**SOUP PLATE** スーププレート

スープ、グリーンサラダ、  
本日のサイドディッシュ×3  
※十穀米ご飯は含まれておりません。



SOUP PLATE  
スーププレート

980

**D.I.Y. PLATE** D.I.Y. プレート

グリーンサラダ、本日のサイドディッシュ、  
雑穀米ごはん、お好みのメインディッシュ  
(店内でお召上がり場合はベジブロス付き)



宮城県産米使用

**CHICKEN**  
本日のチキン料理 880

**BEEF**  
本日のビーフ料理 1080

**CHOPPED SALAD** チョップドサラダ

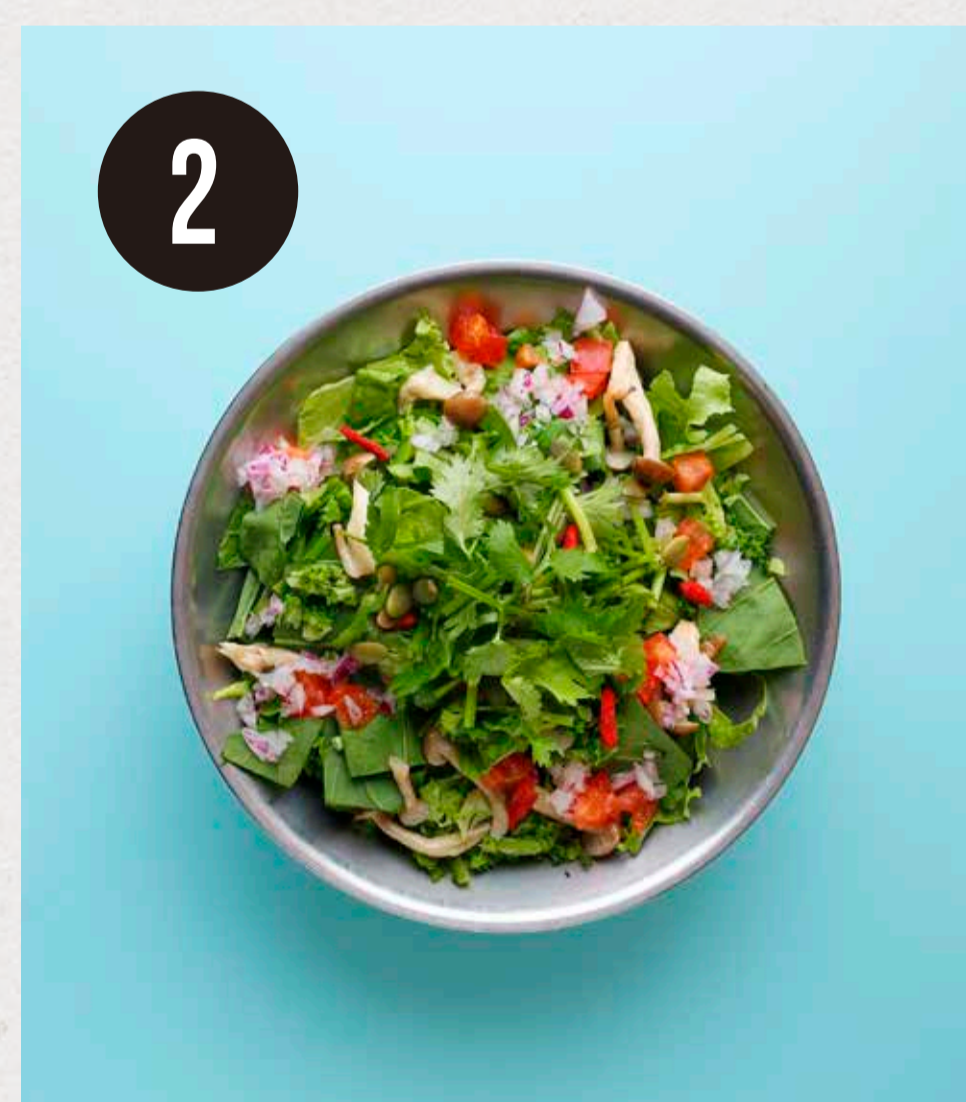


**'ANTI-AGING' NUTS** [アンチエイジング] ナッツサラダ

レタス、大豆ミート、キノコ、トマト、ミックスビーンズ、紫玉葱、人参、アーモンド、サンフラワーシード、  
● 焙煎くるみ & ごまドレッシング

980

375 kcal.  
(小麦、卵、大豆、ナッツ類、りんご、鶏肉、豚肉、ごま)



**'BURN' SPICY** [バーン] スパイス

レタス、ローストチキン、パプリカ2種、紫玉葱、ラディッシュ、セロリ、ハクチー、サンフラワーシード  
● シラチャードレッシング

980

201 kcal.  
(小麦、卵、乳、鶏肉、大豆)



**'LOW CARBO' CHICKEN** [ロカボ] チキン

レタス、ローストチキン、ボイルドエッグ、トマト、パプリカ2種、ほうれん草、ラディッシュ、ハルメサンチーズ  
● シーザードレッシング

1080

338 kcal.  
(小麦、乳、卵、大豆、鶏肉)



**'DETOX' ASIAN** [デトックス] アジアン

レタス、トマト、ブロッコリー、きのこ、ほうれん草、紫玉葱、ハクチー、パンプキンシード、クコの実 (ゴジベリー)  
● バクチードレッシング

1080

145 kcal.  
(卵、大豆)

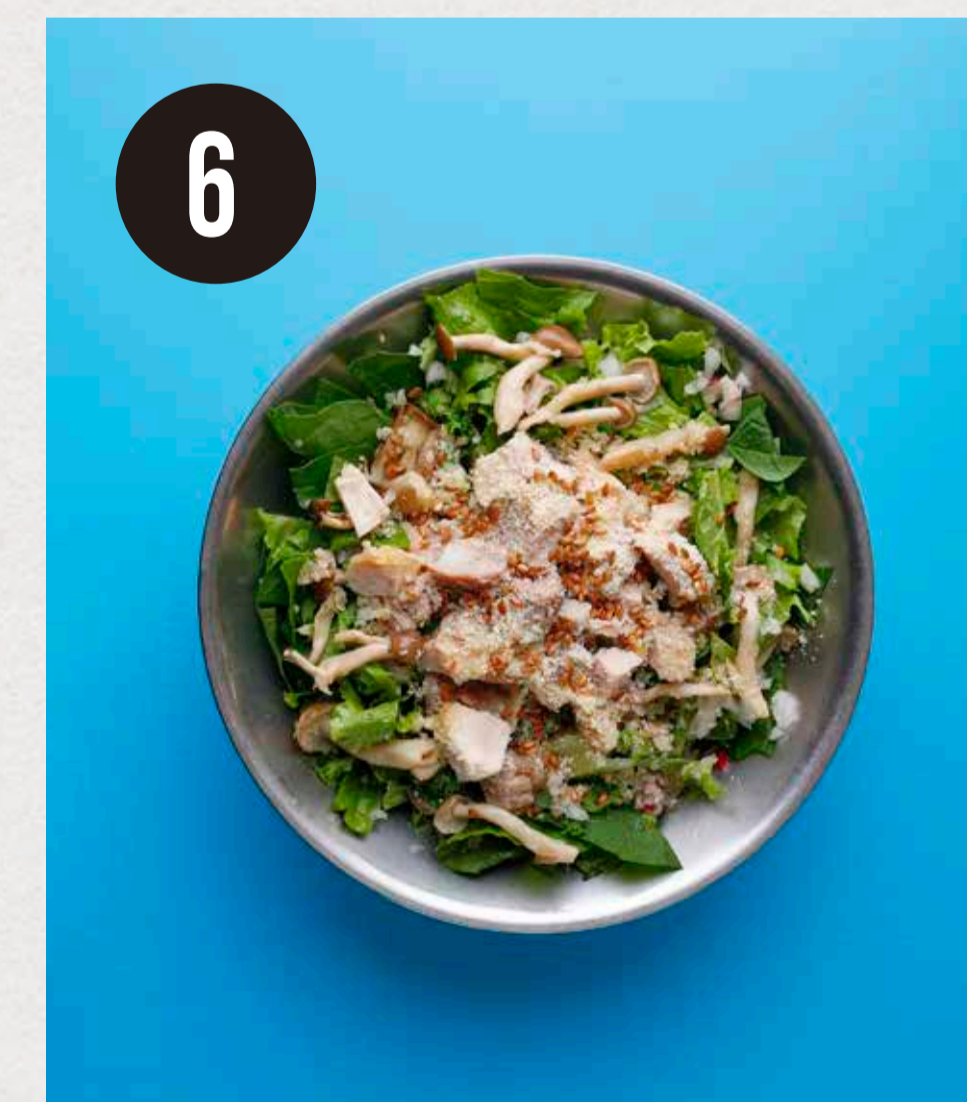


**'ALL THING VEGES!' COBB SALAD** [コブサラダ]

レタス、大豆ミート、ほうれん草、アボカド、トマト、ボイルドエッグ、カボチャ、ピンクグレープフルーツ、ミックスビーンズ、キヌア  
● コブサラダドレッシング

1180

478.4 kcal.  
(小麦、卵、乳、大豆)



**'LIMIT' LOW CARBO** [リミット] 低糖質

レタス、ローストチキン、ほうれん草、ラディッシュ、ブロッコリー、きのこ、ハルメサンチーズ、キヌア、アマニ  
● 塩 & 黒胡椒 & オリーブオイル

1080

404.8 kcal.  
(鶏肉、小麦、大豆)



**'RICH' ROAST BEEF** [リッチ] ローストビーフ

レタス、ほうれん草、雑穀米、キヌア、ローストビーフ、ボイルドエッグ、紫玉ねぎ、パプリカ2種、アマニ  
● ノンオイル和風玉ねぎドレッシング

1280

525 kcal.  
(小麦、卵、大豆、りんご、牛肉、鶏肉)

**8 FULL CUSTOM - YOUR ORIGINAL** フルカスタム ... トッピングを全てお選び頂くオリジナルのサラダ。別紙メニューをご覧ください。 880~