



■ イートインのお客様にはベジブロス（野菜の出汁スープ）が付きます。

サラダはテイクアウト可能です
YOU CAN TAKE AWAY SALADS.

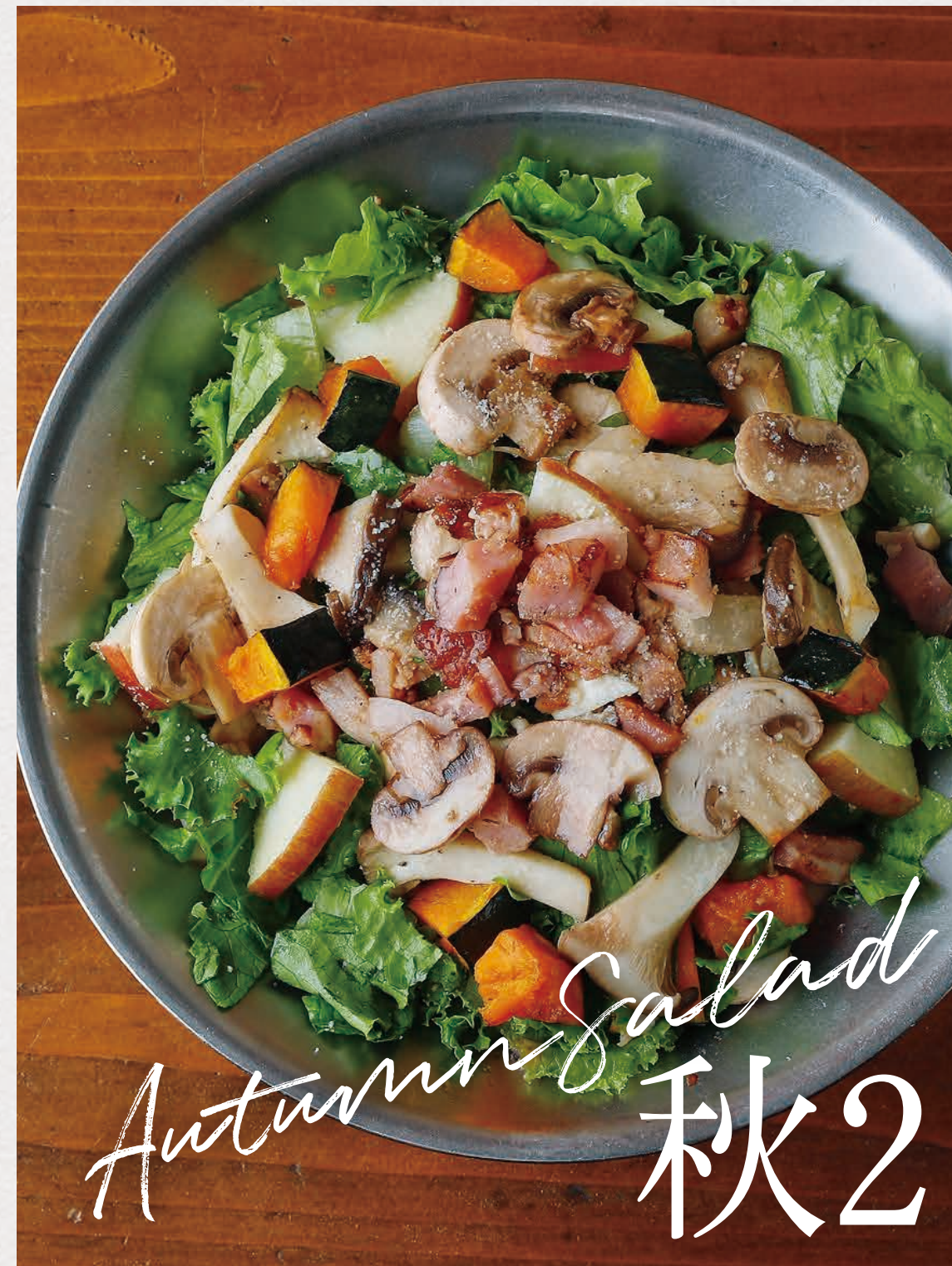


‘FALL IN THE AIR’ 秋の訪れ

レタス、ローストチキン、ブロッコリー、パプリカ、さつまいも、ナス、ごぼう、ぶどう、スライスレンコン、アマニ
●ごまみそペーストドレッシング

1380

409 kcal.
(小麦、卵、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、りんご)



‘The MUSHROOM’ ザ・マッシュルーム

マッシュルーム、舞茸、エリンギ、しめじ、ベーコン、かぼちゃ、りんご、パルメザンチーズ、アーモンドスライス
●バルサミコソイドレッシング

1280

322.8 kcal.
(豚肉、りんご、アーモンド、大豆、乳)

HALF AND HALF ハーフ&ハーフ

ハーフサイズの丼とハーフサイズのチョップドサラダ



・炙りサーモンといくら、温玉アボカド丼
(大豆、小麦、卵、魚卵)



・ネギトロ温玉アボカド丼
(大豆、小麦、卵、魚卵)

OR

+



・[アンチエイジング] ナッツサラダ



・[ロカボ] チキン

BROILED SALMON, AVOCADO & SALMON ROE & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD

炙りサーモンといくら、アボカド丼
+ハーフチョップドサラダ

1380

NEGITORO & AVOCADO & EGG ON RICE W/ HALF CHOPPED SALAD

ネギトロアボカド丼
+ハーフチョップドサラダ

1380

ハーフチョップドサラダは
2種類よりお選びください ...

‘ANTI-AGING’ NUTS
・[アンチエイジング] ナッツサラダ

‘LOW CARBO’ CHICKEN
・[ロカボ] チキン

D.I.Y. PLATE D.I.Y. プレート

グリーンサラダ、本日のサイドディッシュ、
雑穀米ごはん、お好みのメインディッシュ
(店内でお召上がりの場合はベジブロス付き)



宮城県産米使用

CHICKEN
本日のチキン料理 980

BEEF
本日のビーフ料理 1280

CHOPPED SALAD チョップドサラダ

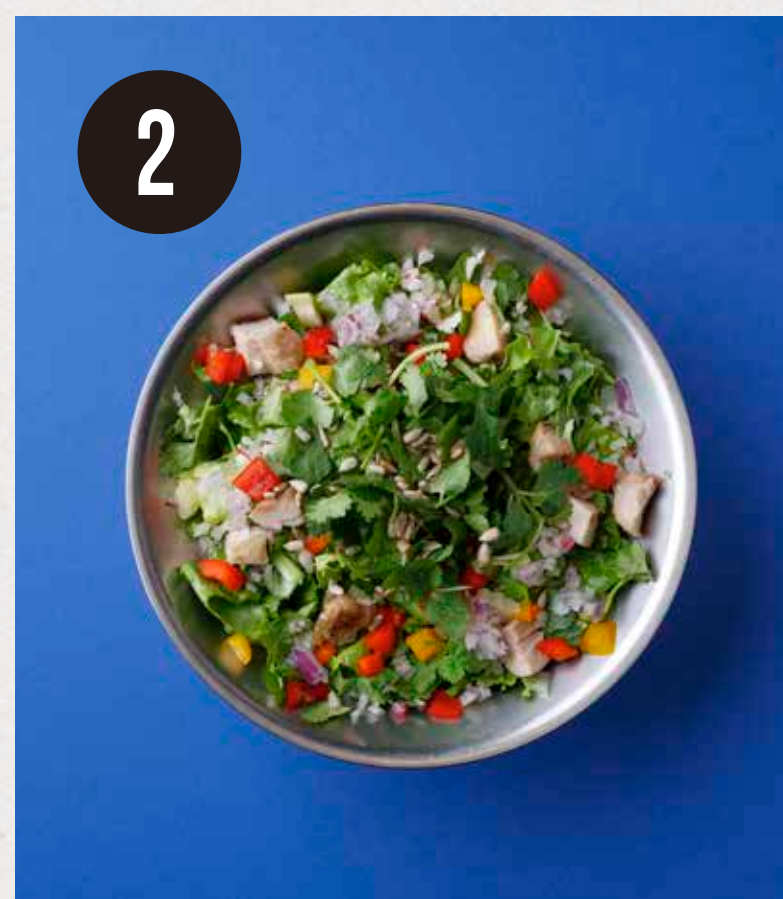


‘ANTI-AGING’ NUTS [アンチエイジング] ナッツサラダ

レタス、大豆ミート、きのこ、トマト、ミックスビーンズ、紫玉葱、人参、アーモンド、サンフラワーシード、くるみ
●焙煎くるみ & ごまドレッシング

980

375 kcal.
(小麦、卵、大豆、りんご、豚肉、ごま、アーモンド、くるみ)

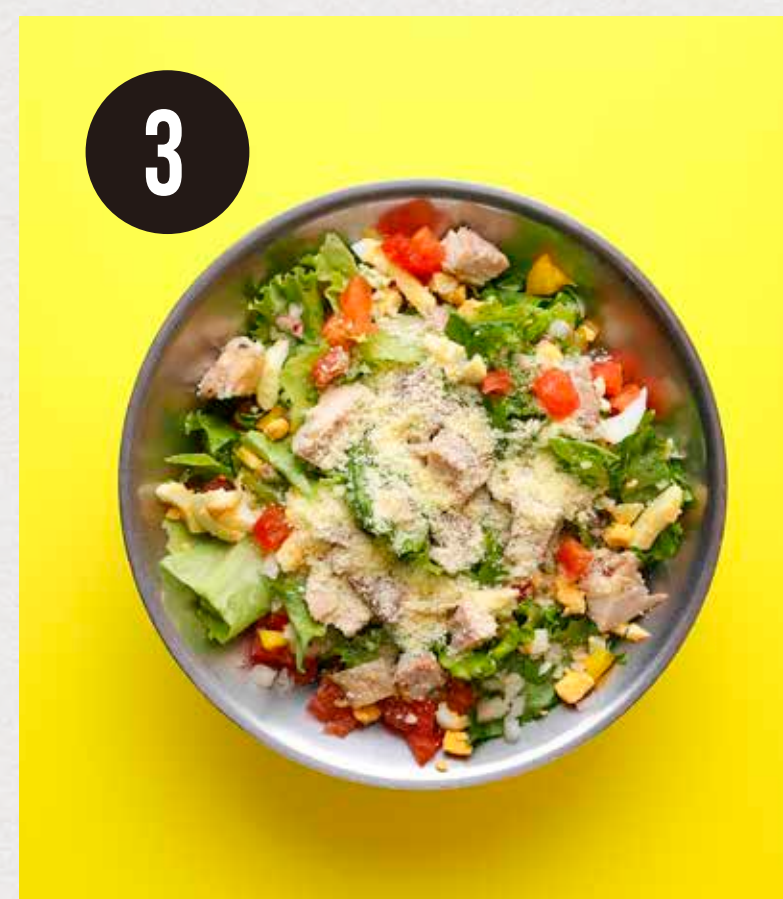


‘BURN’ SPICY [バーン] スパシー

レタス、ローストチキン、パプリカ、紫玉葱、ラディッシュ、セロリ、パクチー、サンフラワーシード
●スパシーマヨドレッシング

1080

368 kcal.
(小麦、卵、乳、鶏肉、大豆)

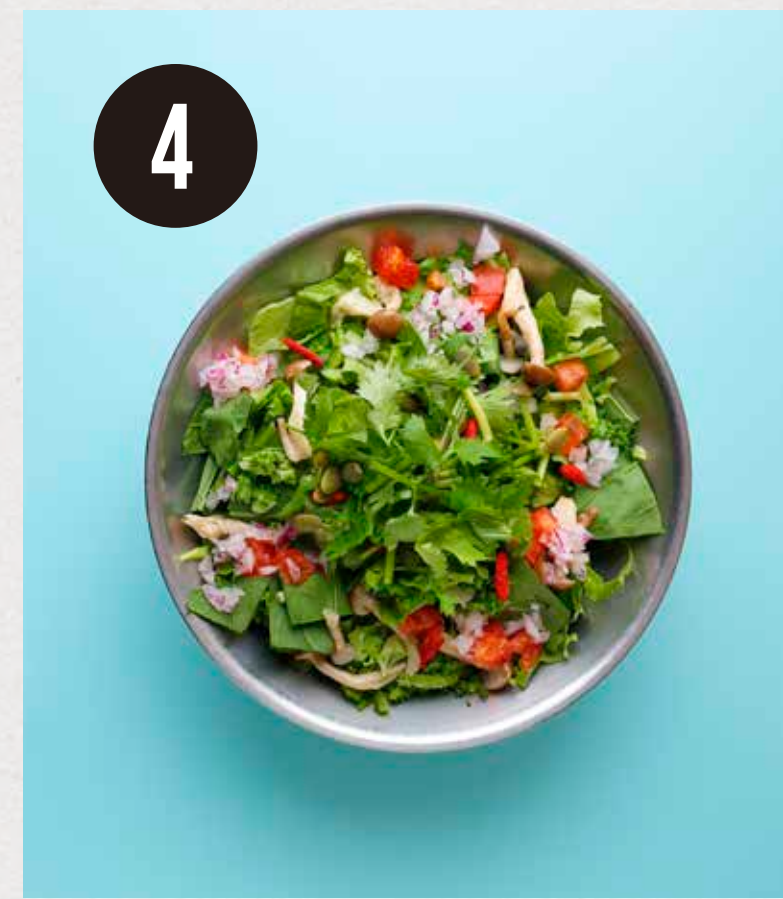


‘LOW CARBO’ CHICKEN [ロカボ] チキン

レタス、ローストチキン、ボイルドエッグ、トマト、パプリカ、ほうれん草、ラディッシュ、パルメザンチーズ
●シーザードレッシング

1080

338 kcal.
(小麦、乳、卵、大豆、鶏肉)



‘DETOX’ ASIAN [デトックス] アジアン

レタス、トマト、ブロッコリー、きのこ、ほうれん草、紫玉葱、セロリ、パクチー、パンプキンシード、クコの実 (ゴジベリー)
●パクチードレッシング

1080

145 kcal.
(卵、大豆)

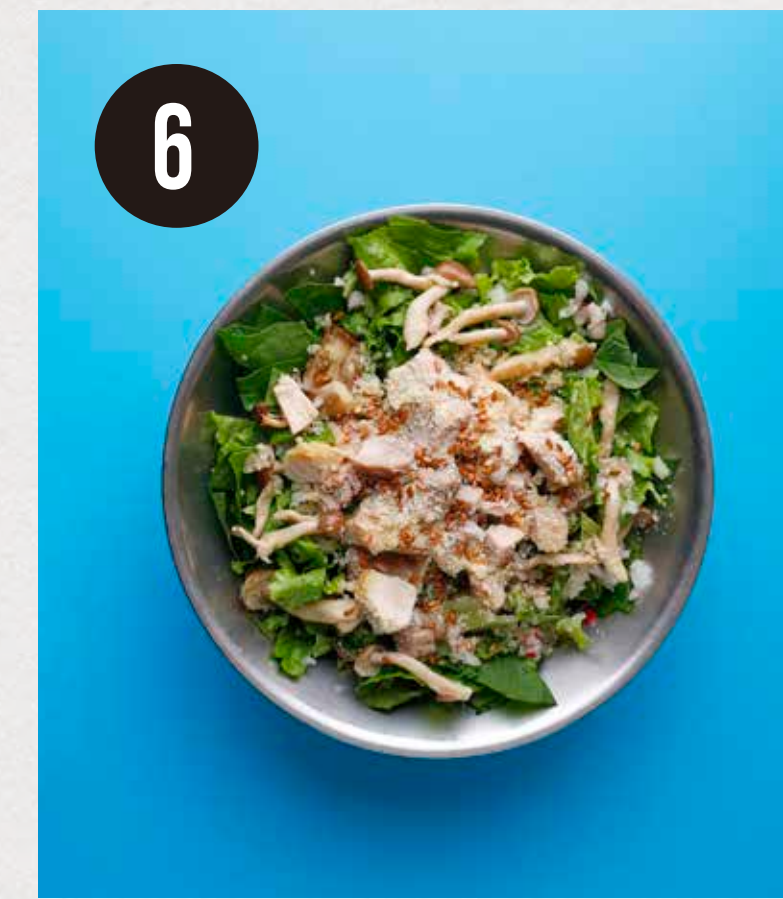


‘COBB’ SALAD [コブサラダ]

レタス、大豆ミート、ほうれん草、アボカド、トマト、ボイルドエッグ、かぼちゃ、ピンクグレープフルーツ、ミックスビーンズ、キヌア
●コブサラダドレッシング

1180

478.4 kcal.
(小麦、卵、乳、大豆)

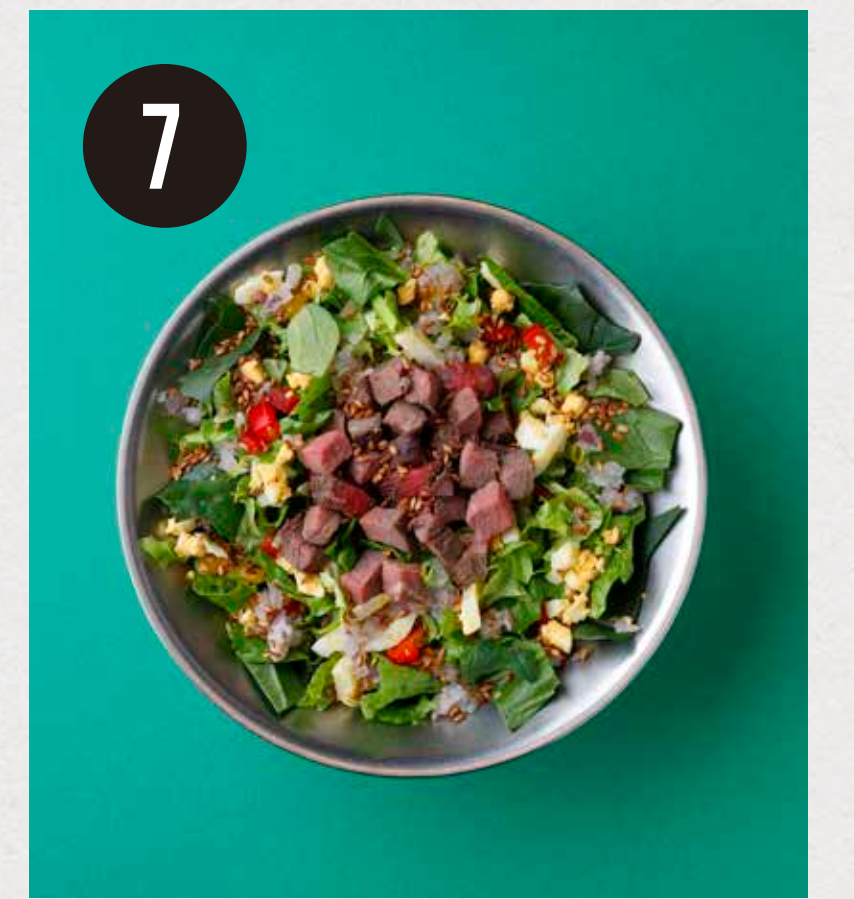


‘LIMIT’ LOW CARBO [リミット] 低糖質

レタス、ローストチキン、ほうれん草、ラディッシュ、ブロッコリー、きのこ、パルメザンチーズ、キヌア、アマニ
●塩 & 黒胡椒 & オリーブオイル

1180

404.8 kcal.
(鶏肉、小麦、大豆)



‘RICH’ ROAST BEEF [リッチ] ローストビーフ

レタス、ほうれん草、雑穀米、キヌア、ローストビーフ、ボイルドエッグ、紫玉葱、パプリカ、アマニ
●ノンオイル和風玉ねぎドレッシング

1280

525 kcal.
(小麦、卵、大豆、りんご、牛肉、鶏肉)

8 FULL CUSTOM - YOUR ORIGINAL フルカスタム ... トッピングを全てお選び頂くオリジナルのサラダ。別紙メニューをご覧ください。 980~