

主菜

副菜

APR  
21  
MON

1. ローストポーク ハイアン BBQ ソース (3P)
2. チキンのわさび焼き クリームソース (3P)
3. 五島列島から届いたアジフライ (1P)
4. バターチキンカレー (約 120g) ※中辛

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. ラタトゥイユ
7. しらすとブロッコリー、キャベツのアーリオオーリオ
8. トマトと春雨の中華風サラダ
9. 菜の花ときざみ沢庵の揚げ豆腐
10. スモークベーコンポテトサラダ

APR  
22  
TUE

1. きのことベーコンのリトアニア風ハンバーグ (1P)
2. チキン南蛮 (3P)
3. 黒ムツの山椒照り焼き (1P)
4. トマトチキンカレー (約 120g) ※中辛

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. ブロッコリーとコーンのカチョエペペ
7. 茄子とかぼちゃのポロネーズ
8. サーディンとトマトのオリーブサラダ
9. アボカドとしらすのわさび醤油豆腐サラダ
10. 鶏そぼろきんぴら玉子

APR  
23  
WED

1. 牛肉のチャプチェ (約 120g)
2. チキンのグリル レモンペッパー (3P)
3. カニクリームコロッケ プロバンストマトソース (2P)
4. なつかしの昭和ポークカレー (約 120g)  
※マイルド

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. ナスとモッツアレラチーズのポモドーロ
7. アボカド、トマト、ズッキーニのオニオンバジルサラダ
8. オクラとしめじのごま和え
9. ほうれん草とにんじんの韓国サムジャン豆腐
10. アスパラガスと明太子のポテトサラダ

APR  
24  
THU

1. ハンバーグチーズ焼き トマトソース (1P)
2. チキンの藻塩竜田揚げ (3P)
3. 太刀魚のグリル ほうれん草クリームソース (2P)
4. ハッシュドポーク (約 120g)

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. 茄子とこんにゃくのアラビアータ
7. ベーコンスピナッチクリームペンネ
8. ワカメとほうれん草のナムル
9. 新玉ねぎとツナのお浸し
10. ソーセージとガルバンゾーのメープルパンプキンサラダ

APR  
25  
FRI

1. たっぷり野菜の肉団子 (3P)
2. チキンの梅じそ味噌焼き (3P)
3. カジキマグロカツ おろしだれ (1P)
4. 牛肉と新じゃがのスパイスカレー  
(約 120g) ※辛口

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. ローストチキンとアボカド、豆のサルササラダ
7. カニカマとブロッコリーのタルタル玉子サラダ
8. れんこん、ごぼう、しらたきの明太マヨサラダ
9. バンバンジー豆腐サラダ
10. アンチョビポテトサラダ

メニュー内容は予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください