

主菜

副菜

APR
28
MON

1. グリルハンバーグ マッシュルームソース (1P)
2. チキンのグリル ねぎ塩だれ (3P)
3. エビ大葉チーズフライ バルサミコトマトソース (2P)
4. バターチキンカレー (約 120g) ※中辛

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. 栃尾揚げと茄子のマーボーソース
7. トマトとモッツアレラチーズのカプレーゼ
8. 蒸し鶏とザーサイの中華風サラダ
9. ちくわと青菜、厚揚げの明太マヨサラダ
10. アボカドと生のりわさびポテトサラダ

APR
29
TUE

お休み

お休み

APR
30
WED

1. 豚キムチーズ (約 120g)
2. 照り焼きチキン (3P)
3. オマール海老のクリームコロッケ トマトソース (2P)
4. 牛肉のトマとろ煮 (約 120g)

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. 菜の花と新じゃがのベーコンオイル
7. ラタトゥイユ
8. 小松菜ときのこの柚子おろし和え
9. 桜エビと生のりの豆腐サラダ
10. ザーサイまみれのゆで玉子

MAY
1
THU

1. グリルハンバーグ 和風きのこおろしソース (1P)
2. ハワイアン モチコチキン (3P)
3. 赤魚の粕漬け焼き (1P)
4. タン角煮 (2P)

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. ナスのポスカイオーラ
7. 青じそジェノベーゼと明太クリームコンキリエ
8. アボカドと海草、トマトのクリーミーわさびドレ
9. 揚げ豆腐と焼きねぎ、ししとうのごま味噌和え
10. かぼちゃとチーズのコチュジャンマヨサラダ

MAY
2
FRI

1. 牛肉のプルコギ炒め (約 120g)
2. 台湾風鶏のから揚げ (3P)
3. サバのおろしポン酢 (1P)
4. チキンと野菜のトマト煮 (約 120g)

5. シェフのおすすめ野菜料理
6. ブロッコリーとブルグル、レンズ豆のベーコンソテー
7. 茄子と焼きネギの肉味噌和え
8. オクラとしめじのゴマ和え
9. なめこ山菜豆腐サラダ
10. サラミハムとオリーブポテトサラダ

メニュー内容は予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください

〒105-5507 東京都港区虎ノ門 2-6-3 虎ノ門ヒルズ ステーションタワー B1F TEL:03-3528-8730