

# LUNCH

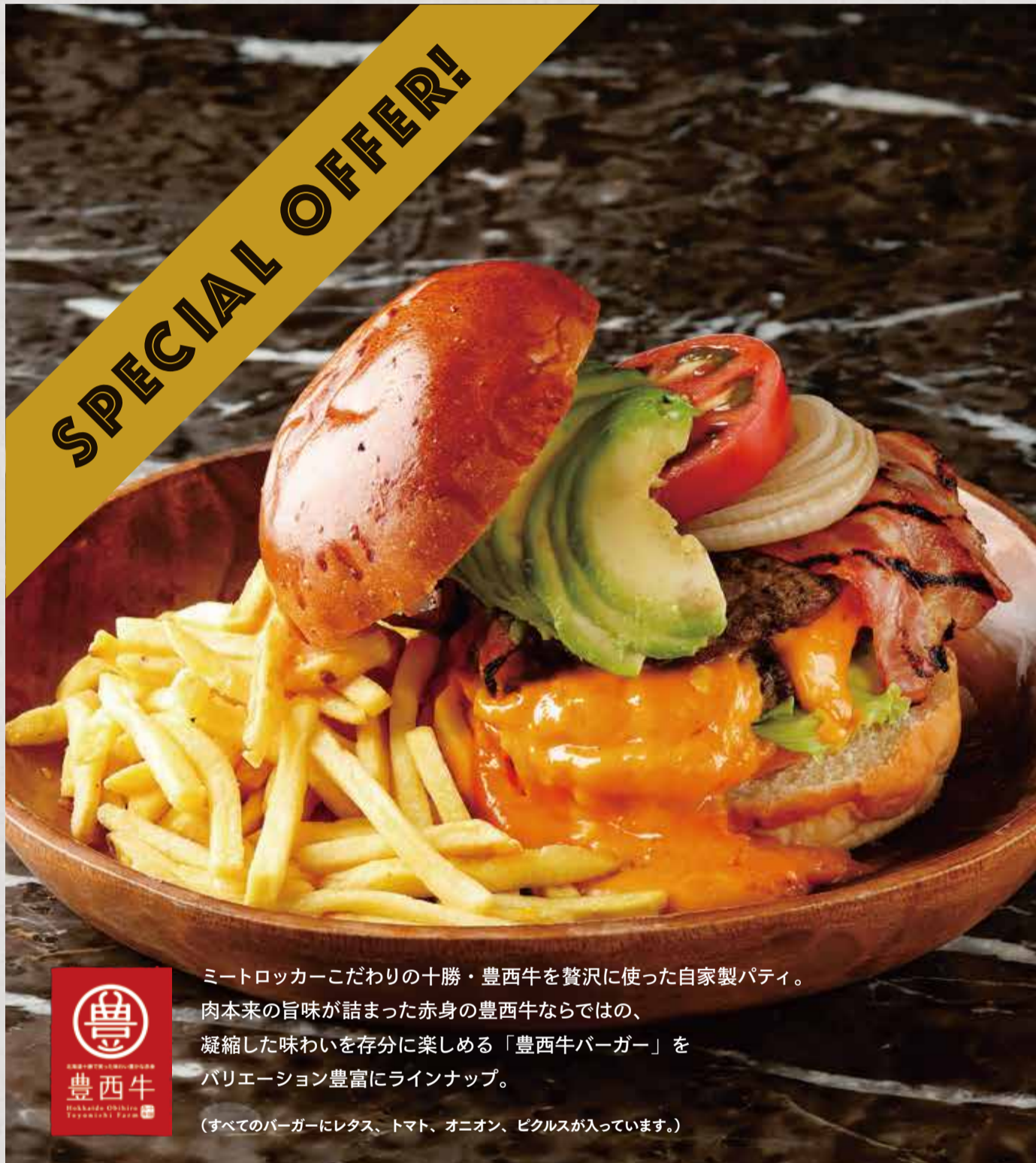
monday to friday  
11:00-15:00 (L.O.)

## toyonishi beef hamburgers

salad, soup, rice or bread included.  
全品に山盛りサラダ・スープ・ライスまたはパン付き



Coffee / Tea (iced or hot)  
コーヒー・紅茶 (アイスまたはホット) ¥200



ミートロッカーこだわりの十勝・豊西牛を贅沢に使った自家製パティ。  
肉本来の旨味が詰まった赤身の豊西牛ならではの、  
凝縮した味わいを存分に楽しめる「豊西牛バーガー」を  
バリエーション豊富にラインナップ。  
(すべてのバーガーにレタス、トマト、オニオン、ピクルスが入っています。)

ハンバーガー  
Hamburger  
¥ 1000

てりやきバーガー  
Teriyaki burger  
¥ 1100

チーズバーガー  
Cheese burger  
¥ 1200

ダブルバーガー  
Double burger  
¥ 1500

アボカドチーズバーガー  
Avocado cheese burger  
¥ 1500

ベーコンチーズバーガー  
Bacon cheese burger  
¥ 1500

ABC バーガー  
ABC burger  
¥ 1800

ダブルチーズバーガー  
Double cheese burger  
¥ 1900

ビーフカツバーガー  
Beef cutlet burger  
¥ 1900

### extra

+ ¥ 100	オリジナルタルタルソース Original tartar sauce	オリジナルてりやきソース Original teriyaki sauce	オリジナルサルサソース Original salsa sauce
+ ¥ 200	目玉焼き Fried egg	チーズ Cheese	サワークリーム Sour cream
+ ¥ 300	アボカド Avocado	グリルベーコン Grilled bacon	+ ¥ 500 自家製 豊西牛パティ Toyonishi beef patty

### others



タコライス  
Taco Rice  
¥ 900



チャイニーズチキンサラダ  
Chinese Chicken Salad  
¥ 900



豊西牛カレーライス  
Toyonishi Beef Curry & Rice  
¥ 900

tax included. we offer domestic grown rice.  
価格は全て税込です。当店では国産米を使用しております。

# steak

salad, soup, rice or bread included.

全品に山盛りサラダ・スープ・ライスまたはパン付き



## 'toyonishi gyu' from tokachi, hokkaido 北海道 十勝「豊西牛」



豊西牛 フィレスステーキ 1/2 lb (226.8g)  
Toyonishi beef tenderloin 1/2 lb  
¥ 5000

豊西牛 サーロインステーキ 1/2 lb (226.8g)  
Toyonishi beef Striploin 1/2 lb  
¥ 4500

豊西牛 リブローズステーキ 1/2 lb (226.8g)  
Toyonishi beef rib-eye 1/2 lb  
¥ 4500

平日限定!

豊西牛サービスステーキ 1/2 lb (226.8g)  
[Weekdays special] Toyonishi beef service steak 1/2 lb  
¥ 2000

平日限定!

豊西牛ローストビーフ 1/4 lb (113.4g)  
[Weekdays special] Toyonishi roast beef 1/4 lb  
¥ 1500

北海道 帯広市・十勝の美しい自然に囲まれて、のびのびと健康に育てられる「豊西牛」。

大自然が育むきれいな水と地元の原料を独自に配合した乳酸菌発酵飼料を与え、ゆっくりと時間をかけて丁寧に飼育されるホルスタイン種。

ミートロッカーの開業準備にあたり「美味しい牛肉」を求めてジェフチームで現地北海道に赴いた際その赤身肉の旨さに感動。

当時東京ではまだほとんど知られていなかったが、生産者と密な信頼を築くことで「一頭買い」を実現し、丸ごと一頭余すところなく多様な部位の美味しさを堪能できます。

## silverfern farms grass-fed 'reserve' from new zealand ニュージーランド シルバーファーンファームス グラスフェッド「リザーヴ」



グラスフェッド「リザーヴ」  
フィレスステーキ 1/2 lb (226.8g)  
SFF grass-fed beef 'reserve' tenderloin 1/2 lb  
¥ 4500

グラスフェッド「リザーヴ」  
サーロインステーキ 1/2 lb (226.8g)  
SFF grass-fed beef 'reserve' striploin 1/2 lb  
¥ 3500

グラスフェッド「リザーヴ」  
リブアイステーキ 1/2 lb (226.8g)  
SFF grass-fed beef 'reserve' rib-eye 1/2 lb  
¥ 3500

グラスフェッド「リザーヴ」  
ランプステーキ 1/2 lb (226.8g)  
SFF grass-fed beef 'reserve' rump 1/2 lb  
¥ 3000

シルバー・ファーンはニュージーランドの生産農家によって経営されている最大パッカー。固定された農家から直接仕入れるため、

徹底したトレーサビリティ（個体識別）を実現。その中でも「リザーヴ」は厳格な品質管理に基づきハンドセレクトされた草育（グラスフェッド）牛のトップブランド。

- 低脂肪・低カロリーの赤身肉
- 吸収しやすい豊富な鉄分とたんぱく質
- オメガ3脂肪酸が生活習慣病予防に

- ビタミンB、亜鉛がアンチエイジングにも効果的
- 共役リノール酸は体脂肪を燃焼
- 成長促進剤フリー・抗生物質無残余

tax included. we offer domestic grown rice.  
価格は全て税込です。当店では国産米を使用しております。