

11:00-15:00 (L.O.)

# Lunch & brunch

salad and soup included.

全てのメニューに山盛りサラダ & スープが付きます。



menus with this icon, please choose Rice or Bread.

このマークのメニューは、ライスかパンをお選び下さい。(ライスの大盛、パンのおかわりは無料です) ...Large rice/second bread is for free.

## Extra Toppings

セットのサラダや、バーガー/ステーキにも! お好みで追加トッピング



Avocado アボカド ¥200



Cheese チーズ ¥200

## Optional Drinks

ランチとセットで 追加ドリンクもどうぞ



Coffee / Tea (iced or hot) コーヒー・紅茶 (アイスまたはホット) ¥200

## 'toyonishi gyu' from tokachi, hokkaido

北海道 十勝「豊西牛」



北海道十勝  
豊西牛 ファイルステーキ 7oz (198g)  
Toyonishi Beef tenderloin /7oz (198g)  
¥ 4580

北海道十勝  
豊西牛 サーロインステーキ 7oz (198g)  
Toyonishi Beef Sirloin /7oz (198g)  
¥ 4150

北海道十勝  
豊西牛 リブロースステーキ 7oz (198g)  
Toyonishi Beef rib-eye /7oz (198g)  
¥ 3850

北海道十勝  
豊西牛 本日のおすすめ部位 7oz (198g)  
Toyonishi Beef today's recommendation /7oz (198g)  
¥ 1980

北海道 帯広市・十勝の美しい自然に囲まれて、のびのびと健康に育てられる「豊西牛」。大自然が育むきれいな水と地元の原料を独自に配合した乳酸菌発酵飼料を与え、ゆっくりと通常よりも長い時間をかけて丁寧に飼育される。品種はホルスタイン種。ザ・ミートロッカーの開業準備にあたり、「美味しい牛肉」を求めてシェフチームで現地北海道に赴き、見つけたのがこの豊西牛。顔の見える生産者と密な信頼を築くことで「一頭買い」を実現し、丸ごと一頭余すところなく多様な部位の美味しさを味わえる。いわゆる「和牛」のイメージとは一線を画し、赤身肉本来の美味しさにこだわって飼育されるブランド牛。

## other 'toyonishi gyu' menu



北海道十勝  
豊西牛のハンバーグ デミグラスソース  
Toyonishi Beef Hamburg  
¥ 1500



北海道十勝  
豊西牛バーガー タルタル添え  
Toyonishi Beef Burger  
¥ 1200



北海道十勝  
豊西牛カレーライス  
Toyonishi Beef Curry & Rice  
¥ 850

## other steaks



## silverfern farms grass-fed 'reserve' from new zealand

ニュージーランド / シルバー・ファーン・ファームス 「リザーヴ」

フィレステーキ 7oz (198g)  
NZ grass-fed beef tenderloin /7oz (198g)  
¥ 3850

リブアイステーキ 7oz (198g)  
NZ grass-fed beef rib-eye /7oz (198g)  
¥ 2850

サーロインステーキ 7oz (198g)  
NZ grass-fed beef sirloin /7oz (198g)  
¥ 2400

- 低脂肪・低カロリーの赤身肉
- 吸収しやすい豊富な鉄分とたんぱく質
- オメガ3脂肪酸が生活習慣病予防に
- ビタミン B、亜鉛がアンチエイジングにも効果的
- 共役リノール酸は体脂肪を燃焼
- 成長促進剤フリー・抗生物質無残余



## black angus from U.S.A.

アメリカ / ブラックアンガスビーフ

全身を覆う黒毛が特徴。柔らかくジューシーな肉質はステーキに最適。霜降りと赤身のバランスが取れた牛肉として知られる、牛肉の世界三大品種のひとつ。

リブアイロール 7oz (198g)  
U.S.A. black angus beef rib-eye / 7oz (198g)  
¥ 2450

## other line ups

monday - friday

週替わりのおすすめ  
Weekly Recommended Lunch  
¥ ask



タコライス  
Taco Rice  
¥ 900



チャイニーズチキンサラダ  
Chinese Chicken Salad  
¥ 900

山盛りサラダの代わりに  
ライブレッドとメープルバターが  
セットになります。

saturday, sunday & holidays

## weekend special menu



炙り牛タン定食 ¥ 1980  
(炙り牛タン、とろろ芋と出汁醤油、ライス、ポテトサラダ)

Grilled Beef Tongue Set  
・ Grilled Beef Tongue ・ Grated Yam & Soysauce ・ Rice ・ Potato Salad

Kid's plate ¥ 780  
お子様プレート

ハンバーグ / エビフライ / オムライス / フライドポテト / サラダ / ジュース  
Hamburg / Prawn fritter /  
Omelette with Rice / Fried potato / Salad / Juice