

ALL 850 TAX IN YEN.

COFFEE / TEA

コーヒー または 紅茶

☪150YEN

SALAD

バゲット付き / BAGUETTE INCLUDED



レタス、トマト、紫玉葱、ミックスビーンズ、人参、おから、アーモンド、サンフラワーシード、くるみとごまのドレッシング

チョップドサラダ「アンチエイジングナッツ」
CHOPPED SALAD 'ANTI-AGING NUTS'



レタス、トマト、赤パプリカ、黄パプリカ、ほうれん草、ラディッシュ、ベーコン、ゆで卵、パルメザンチーズ、豆乳ドレッシング

チョップドサラダ「ロカボベーコン」
CHOPPED SALAD 'LOW-CARBO BACON'



レタス、トマト、ブロッコリー、きのこ、紫玉葱、ほうれん草、パクチー、パンプキンシード、クコの実、ジンジャークリームドレッシング

チョップドサラダ「デトックスアジアン」
CHOPPED SALAD 'DETOX ASIAN'



ケールのシーザーサラダ
KALE CAESAR SALAD

RICE / PASTA



ネギトロアボカド丼 温玉添え
'NEGITORO' TUNA & AVOCADO TOPPED RICE
W/ POACHED EGG



サーモンとイクラ、アボカドの親子丼 温玉添え
SALMON & SALMON ROE, AVOCADO TOPPED RICE
W/ POACHED EGG



トマトを練り込んだ生パスタの
とことんトマト
TOMATO KNEADED PASTA
IN TOMATO SAUCE



ほうれん草を練り込んだ生パスタの
緑野菜のジェノベーゼ
SPINACH KNEADED PASTA
W/GREEN VEGGIES & BASILE PASTE



鉄板タコライス
TACO RICE



鉄板てりやきチキン & ライス
TERIYAKI CHICKEN W/RICE

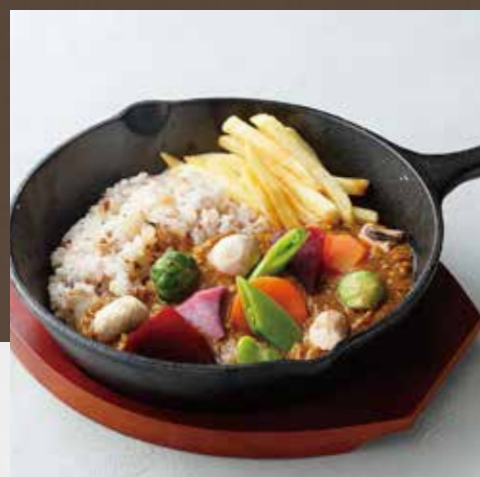
'SUGOI' SALAD SET

山盛りサラダと
野菜ジュース、ワインも付いた
お得な3点セット!
500YEN

- ① 自家製野菜ジュース
- ② グラスワイン (スパークリング / 白 / 赤)
or コーヒー・紅茶
- ③ 「すごいサラダ」
※ サラダは「本日のスープ」に変更もできます。



950 TAX IN YEN.



1日分の野菜の鉄板カレー
PLENTY OF VEGGIES CURRY W/RICE



ビーフ100%ハンバーグの鉄板ロコモコ
100% BEEF HAMBURG LOCO MOCO



鉄板トンテキ&ライス アボカド添え
ペッパーソース
PEPPER SAUCE PORK STEAK W/RICE

RECOMMENDATIONS.



新鮮野菜のスチーム 限定20食
八丁味噌のバーニャカウダソース (バゲット付き)
STEAMED VEGGIES W/MISO BAGNA CAUDA SAUCE **1250**
(BAGUETTE INCLUDED.)



マグロの3色ペッパーグリル
焦がしバターソース (雑穀米ごはん or バゲット付き)
SEARED TUNA W/BROWN BUTTER SAUCE **1250**
(RICE OR BAGUETTE INCLUDED.)



雑穀米ごはんの豊西牛ひつまぶし 限定20食
TOYONISHI-BEEF 'HITSUMABUSHI' RICE **1550**



アンガスビーフの鉄板サーロインステーキ (200g)
& 雑穀米ごはん
U.S. ANGUS BEEF SIRLOIN STEAK (200g) OVER RICE **1550**

‘SUGOI’ SALAD SET

500YEN

山盛りサラダと野菜ジュース、ワインまで付いた
お得な3点セット!

- ① 自家製野菜ジュース
HOMEMADE VEGETABLE JUICE
- ② グラスワイン (スパークリング/白/赤) or コーヒー / 紅茶
GLASS WINE (SPARKLING/WHITE/RED) OR COFFEE/TEA
- ③ 「すごいサラダ」
※ サラダは「本日のスープ」に変更もできます。
FRESH SALAD BOWL OR SOUP



COFFEE / TEA 150YEN

コーヒー・紅茶 (アイス または ホット) 単品



KIDS PLATE 650YEN

15種野菜のキッズプレート

ミニチョップドサラダ / ハンバーグ
かぼちゃコロッケ / 16穀米オムライス
... ジュース (オレンジ or アップル) 付き